实用风湿免疫科诊疗实践

主编　胡谋波　范　稹　张　蓓

澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：实用风湿免疫科诊疗实践
著者：胡谋波　范　稹　张　蓓
出版：澳門科學出版社
地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座
印刷公司：翰林科技技术出版（澳门）有限公司
出版日期：2024 年 9 月
版次：2024 年 9 月第一次印刷
发行数量：3，000 册
开本：787mm×1092mm　1/16
印张：20.25
字数：483 000
ISBN　978-99981-25-96-4
CIP 序列号：2024091008

作者简介

胡谋波

男，医学硕士，中共党员，荆门市中心医院风湿免疫科主治医师。2023 年度荆门市卫健委“五星党员”“荆门好医生”。2024 年荆门市卫健委“优秀青年医生”。任湖北省中医师协会自身免疫性病专业委员会第一届委员、湖北省风湿病医联体联盟青年理事。

从事风湿免疫病临床与基础研究工作多年，在类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、系统性硬化症等领域取得了显著的研究成果。已在《风湿病与关节炎》等学术刊物上发表论文多篇，主持荆门市引导性科研项目一项。

范 稹

女，副主任医师，荆门市中心医院风湿免疫科主任，毕业于武汉大学医学院，临床医学学士学位，从事内科工作 20 年，任湖北省自身免疫性疾病专业委员会委员、中国健促会风湿免疫靶向治疗专委会委员，主编及参编专著两本，发表 SCI 论文 1 篇，参与荆门市引导性科研项目一项。

张 蓓

女，医学硕士，荆门市中心医院风湿免疫科主治医师。从事风湿免疫病临床与基础研究工作多年，主要研究方向为系统性硬化症的发病机制。在中华风湿病学杂志、中华临床医学杂志（电子版）上分别发表了《系统性硬化症合并间质性肺疾病发病机制和治疗的研究进展》《调节性 T 细胞与系统性硬化症的关系》，参与荆门市引导性科研项目一项。

荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）

实用风湿免疫科诊疗实践

编委会

主　编　胡谋波　范　稹　张　蓓

前 言

在医学的广袤领域中，风湿免疫学作为一个重要且不断发展的分支，正日益受到广泛的关注。风湿免疫性疾病以其复杂的病因、多样的临床表现以及对患者生活质量的显著影响，成了医学研究和临床实践中的重大挑战。《实用风湿免疫科诊疗实践》一书应运而生，它犹如一座灯塔，为在风湿免疫学领域中探索的医者和研究者们照亮前行的道路。

风湿免疫科的知识体系犹如一座深邃而广阔的海洋，涵盖了基础理论、临床诊断、治疗策略以及疾病管理等多个方面。对于风湿免疫科医生、研究人员和医护人员而言，掌握全面且深入的专业知识是提供精准医疗服务、改善患者预后的关键。然而，随着医学研究的不断推进和临床实践的日益丰富，风湿免疫学领域的新知识、新技术层出不穷，使得相关从业者迫切需要一部能够紧跟时代步伐、整合最新研究成果和临床经验的权威著作。

本书共分为五篇，力求以系统而全面的方式呈现风湿免疫科的全貌。从风湿免疫科的基础理论入手，为读者奠定坚实的知识基石。随后，深入探讨常见和罕见风湿免疫疾病的诊断与治疗，这部分内容不仅详细阐述了各类疾病的病因和发病机制，更结合了丰富的临床案例和实践经验，使读者能够清晰地理解疾病的发生发展过程，从而为准确诊断和有效治疗提供依据。

在临床表现的描述方面，本书以细腻而精准的笔触勾勒出每种疾病的独特特征，帮助读者敏锐地捕捉疾病的蛛丝马迹。诊断方法的介绍则涵盖了最新的实验室检查、影像学技术以及临床评估手段，使读者能够运用多种工具进行准确诊断，避免漏诊和误诊。治疗策略部分更是本书的核心之一，它整合了传统治疗方法与前沿的创新疗法，为读者提供了多样化的治疗选择，并强调了个性化治疗的重要性。

疾病管理这一环节在本书中也得到了充分的重视。因为风湿免疫性疾病往往是慢性、迁延性的，良好的疾病管理不仅能够提高治疗效果，还能改善患者的生活质量，减轻家庭和社会的负担。书中介绍的管理方法包括患者教育、康复指导、心理支持以及长期随访等多个方面，旨在为患者提供全方位的关怀。

我们深知，医学的进步离不开知识的传承与创新。本书旨在为风湿免疫科医生、研究人员和医护人员提供前沿的知识与实用的指导，促进风湿免疫学领域的持续发展和进步。希望这本书能够成为广大从业者的得力助手，帮助他们在临床实践中更加游刃有余，为患者带来更多的希望和健康。也

期待本书能够激发更多的研究灵感，推动风湿免疫学领域不断向前发展，为人类健康事业贡献一份力量。

全书共五篇，具体编写分工如下：荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）胡谋波负责编写第二篇第二章至第五章，第三篇第一章，编写内容 15 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）范稹负责编写第一篇第一章至第三章，第二篇第一章，编写内容 15 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）张蓓负责编写第三篇第二章至第三章，第四篇第一章至第三章，第五篇第一章至第二章，编写内容 15 万字；全书由胡谋波负责统筹全稿。

本书在编写过程中引用了相关资料，在此谨向有关作者表示衷心的感谢，对书中存在的缺点和遗漏，恳请广大读者批评指正。

目　录

第一篇　风湿免疫科基础.....1
第一章　风湿免疫学概论.....1
第一节　风湿免疫学的定义与发展.....1
第二节　风湿免疫病的基本病理生理.....4
第三节　免疫系统的基本结构与功能.....9
第四节　风湿免疫病的分类与特点.....16
第五节　风湿免疫病的流行病学.....21
第二章　免疫系统的基本功能.....25
第一节　免疫系统的组成与功能.....25
第二节　免疫反应的基本机制.....30
第三节　自身免疫与免疫耐受.....34
第四节　免疫调节与免疫平衡.....39
第五节　免疫缺陷与免疫亢进.....44
第六节　免疫系统与其他系统的相互作用.....48
第三章　风湿免疫疾病的诊断方法.....51
第一节　临床诊断标准.....51
第二节　实验室诊断技术.....57
第三节　影像学诊断方法.....64
第四节　风湿免疫病理学诊断方法.....68
第五节　风湿免疫疾病诊断流程与综合判断.....73
第六节　风湿免疫疾病诊断中的误区与挑战.....76
第二篇　常见风湿免疫疾病.....80
第一章　类风湿性关节炎.....80
第一节　类风湿性关节炎的病因与发病机制.....80
第二节　类风湿性关节炎的临床表现与诊断.....83
第三节　类风湿性关节炎的治疗策略与预后.....86
第四节　类风湿性关节炎的并发症与处理.....89
第五节　类风湿性关节炎的生活管理.....95
第二章　系统性红斑狼疮.....100
第一节　系统性红斑狼疮的病因与发病机制.....100
第二节　系统性红斑狼疮的临床表现与诊断.....103
第三节　系统性红斑狼疮的治疗策略与预后.....106
第四节　系统性红斑狼疮的合并症与防治.....109
第五节　系统性红斑狼疮的患者教育.....114
第六节　系统性红斑狼疮的新疗法探索.....118
第三章　干燥综合征.....121

第一节　干燥综合征病因与发病机制 121
第二节　干燥综合征临床表现与诊断 123
第三节　干燥综合征治疗策略与预后 127
第四节　干燥综合征的口腔与眼部护理 130
第五节　干燥综合征与其他疾病的关联 135
第六节　干燥综合征的康复治疗 137
第四章　硬皮病 142
第一节　硬皮病病因与发病机制 142
第二节　硬皮病临床表现与诊断 144
第三节　硬皮病治疗策略与预后 146
第四节　硬皮病的皮肤护理与并发症预防 150
第五节　硬皮病的内脏受累与处理 155
第六节　硬皮病的治疗新方向 159
第五章　强直性脊柱炎 162
第一节　强直性脊柱炎病因与发病机制 162
第二节　强直性脊柱炎临床表现与诊断 164
第三节　强直性脊柱炎治疗策略与预后 168
第四节　强直性脊柱炎的脊柱与关节保护 171
第五节　强直性脊柱炎的功能锻炼 176
第六节　强直性脊柱炎的治疗突破 180
第三篇　罕见风湿免疫疾病 183
第一章　多发性肌炎与皮肌炎 183
第一节　多发性肌炎与皮肌炎的病因与发病机制 183
第二节　多发性肌炎与皮肌炎的临床表现与诊断 185
第三节　多发性肌炎与皮肌炎的治疗策略与预后 188
第四节　多发性肌炎与皮肌炎的护理要点 192
第五节　多发性肌炎与皮肌炎的特殊案例分析 197
第二章　结节病 201
第一节　结节病病因与发病机制 201
第二节　结节病临床表现与诊断 203
第三节　结节病治疗策略与预后 206
第四节　结节病的随访与监测 209
第五节　结节病的误诊分析 213
第三章　大动脉炎 217
第一节　大动脉炎病因与发病机制 217
第二节　大动脉炎临床表现与诊断 219
第三节　大动脉炎治疗策略与预后 221
第四节　大动脉炎的血管保护 223

第五节　大动脉炎的中医治疗经验 228
第六节　大动脉炎的前沿治疗探索 231
第四篇　风湿免疫疾病的治疗方法 235
第一章　药物治疗 235
第一节　非甾体抗炎药（NSAIDs） 235
第二节　免疫抑制剂 237
第三节　生物制剂 240
第四节　糖皮质激素的合理应用 243
第五节　小分子靶向药物 247
第六节　药物治疗的副作用与管理 249
第二章　物理治疗与康复 255
第一节　风湿免疫病物理治疗的基本原则 255
第二节　风湿免疫病康复训练的方法与应用 258
第三节　风湿免疫病康复治疗的临床案例 261
第四节　风湿免疫病康复治疗中的辅助器具 264
第五节　风湿免疫病康复治疗的个性化方案制定 267
第三章　中医药治疗 273
第一节　中医药在风湿免疫病中的应用 273
第二节　中医药治疗风湿免疫疾病的机制与效果 275
第三节　中西医结合治疗风湿免疫疾病的优势 277
第四节　风湿免疫病治疗如何选择中药方剂 281
第五篇　风湿免疫疾病的管理 285
第一章　风湿免疫疾病的自我管理 285
第一节　风湿免疫疾病自我管理的重要性 285
第二节　风湿免疫疾病自我管理的方法与策略 287
第三节　风湿免疫疾病患者的教育与支持 290
第二章　风湿免疫疾病的综合管理 295
第一节　风湿免疫疾病综合管理的概念与模式 295
第二节　风湿免疫疾病综合管理团队的建设 297
第三节　风湿免疫疾病综合管理的实施与效果 300
参考文献 306

第一篇　风湿免疫科基础

第一章　风湿免疫学概论

第一节　风湿免疫学的定义与发展

一、风湿免疫学的定义

风湿免疫学是一门专注于研究风湿性疾病和自身免疫性疾病的医学分支。它旨在深入理解免疫系统在这些疾病中的作用机制，以及开发有效的诊断、治疗和预防策略。

风湿性疾病是一类涉及关节、肌肉、骨骼及周围软组织的疾病，常常伴有疼痛、肿胀、僵硬和功能障碍。常见的风湿性疾病包括类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、干燥综合征等。自身免疫性疾病则是由于免疫系统错误地攻击自身正常组织和细胞，导致炎症和组织损伤。这些疾病可以影响身体的各个系统和器官，如肾脏、心脏、肺脏、神经系统等。

风湿免疫学的定义涵盖了多个关键方面。它关注免疫系统的异常反应。免疫系统本应保护身体免受外来病原体的侵害，但在风湿性和自身免疫性疾病中，免疫系统的调节失衡，导致自身抗体的产生和免疫细胞的过度活化。这些异常的免疫反应引发了炎症和组织破坏。

风湿免疫学研究疾病的临床表现和病理生理过程。这包括了解疾病如何引起关节疼痛、畸形，如何影响内脏器官的功能，以及疾病的慢性进展和并发症。通过对病理生理的研究，我们能够揭示疾病发生和发展的内在机制，为治疗靶点的发现提供基础。

诊断和分类标准也是风湿免疫学定义的重要组成部分。准确的诊断对于患者的治疗和预后至关重要。风湿免疫学通过综合临床症状、实验室检查、影像学结果等多方面的信息，建立了一系列的诊断标准和分类体系，以确保不同类型的风湿性疾病能够得到正确的识别和区分。

治疗方法的研究和开发也是风湿免疫学的核心内容。从传统的非甾体抗炎药、糖皮质激素，到免疫抑制剂、生物制剂和靶向药物，风湿免疫学不断探索新的治疗手段，以提高患者的生活质量，延缓疾病进展，甚至实现疾病的缓解。

预防和康复也是风湿免疫学的关注领域。通过研究疾病的危险因素，如遗传因素、环境因素、生活方式等，我们可以采取措施预防疾病的发生。对于已经患病的患者，康复治疗有助于恢复功能，提高生活自理能力，促进回归社会。

2019 历史机遇 · 打造交流合作基地

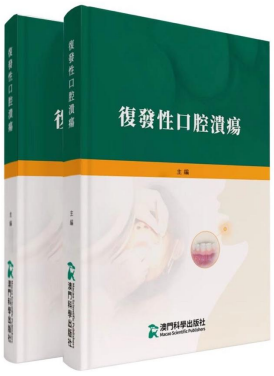
Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地**。

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

MACAU TECHNOLOGY GENERAL ASSOCIATION 澳門科技總會
澳門科學出版社 Macao Scientific Publishers
澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com 电话：+853-62961666
邮箱：book@mospbs.com 邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。



全球发行 · Publishing worldwide

由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.

- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease

- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

MACAU TECHNOLOGY GENERAL ASSOCIATION 澳門科技總會
澳門科學出版社 Macao Scientific Publishers

澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com
邮箱：book@mospbs.com
电话：+853-62961666
邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

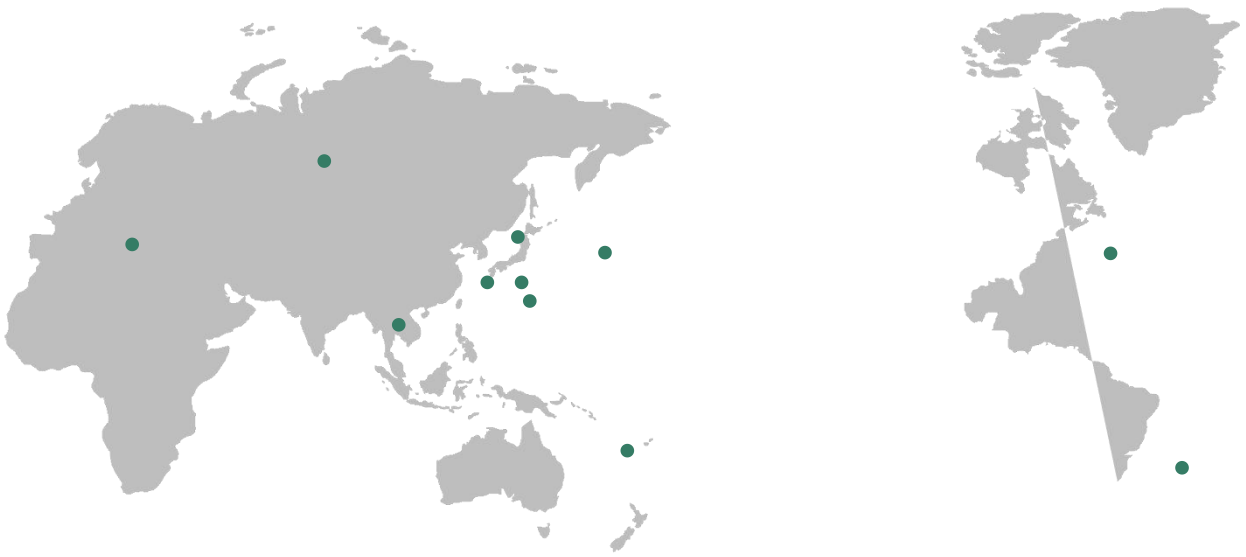
作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售字纸印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.

澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com
邮箱：bookt@mospbs.com
电话：+853-62961666
邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。

澳门科学出版社
MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 – 优质
- 中华“强国文化”输出战略 – 翻译后国际出版
- 数字教材 – 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。