

屈光与白内障手术：理论与实践

主编 陈丽珍 朱远飞



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

屈光与白内障手术：理论与实践 / 陈丽珍, 朱远飞 主编. — 澳门：

澳门科学出版社，2024.10

ISBN 978-99981-16-21-4

I. ① 屈... II. ① 陈... ② 朱... III. ① 屈光—白内障手术

IV. ① R778 ② R779.66

屈光与白内障手术：理论与实践

陈丽珍，朱远飞 主编

ISBN 978-99981-16-21-4

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：陈思描

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：翰林科技技术出版（澳门）有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：9

字 数：213 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2024 年 10 月第 1 版

印 次：2024 年 10 月第 1 次印刷

核准编号：2024101504

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

陈丽珍，临床医学硕士，眼科学在读博士（导师为著名眼科专家林顺潮教授），深圳希玛林顺潮眼科医院互联网医院总医师。毕业于汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心 7 年制本硕连读，并在厦门眼科中心、广州中山眼科中心接受专业培训。研究生期间追随眼科流行病学研究医生 Nathan Congdon 教授从事儿童近视的流行病学调查研究（Population density and refractive error among Chinese children），研究成果发表于国际杂志 IOVS。2015 年加入深圳希玛林顺潮眼科医院，跟随林顺潮院长，学习与研究各种疑难眼病及眼科前沿。2021 年以来，受聘于深圳职业技术学院，成为眼视光专业外聘教师。

朱远飞，副主任医师，临床医学硕士，目前攻读博士学位，导师为著名眼科专家张少冲教授。美国德克萨斯大学西南医学中心（The University of Texas, Southwestern Medical Center. USA）访问学者，现任深圳华夏眼科医院眼底病科副主任。擅长视网膜脱离、黄斑疾病、糖尿病视网膜病变等复杂眼病的诊断与治疗，并在屈光白内障手术及前沿技术应用方面有深入研究。其手术视频获多项国际国内奖项，并在权威平台发表。在亚太及全国眼科会议上多次发表研究成果，并发表多篇学术论文，IOVS2 篇。

前言

本书旨在为眼科医生及相关医疗从业者提供一部综合性、系统性的屈光白内障手术指南。通过详细的理论知识、具体的手术技术以及实际操作经验，帮助医务人员提升手术技能，优化临床管理。本书涵盖了屈光白内障手术的基础理论、具体操作步骤、特殊情况处理、术后管理与患者护理等内容，并介绍了最新的手术技术与研究进展。希望本书能为广大眼科医生提供实用的参考资料，促进屈光白内障手术技术的发展与提高。

目 录

第一篇 屈光手术的基础理论	1
第一章 屈光不正的基本概念与分类	1
第一节 屈光不正的定义与类型	1
第二节 屈光不正的流行病学	9
第二章 屈光手术的基本原理	12
第一节 屈光手术的历史与发展	12
第二节 激光屈光手术的原理	16
第三节 屈光手术的适应证与禁忌证	19
第三章 屈光手术的术前评估	22
第一节 视力和屈光度的测量	22
第二节 角膜地形图和眼前节分析	26
第三节 其他必要的术前检查	29
第二篇 屈光手术技术	33
第一章 激光屈光手术技术	33
第一节 LASIK 手术步骤与技巧	33
第二节 PRK 手术步骤与技巧	36
第三节 其他激光屈光手术方法	39
第二章 其他屈光手术技术	43
第一节 植入式隐形眼镜 (ICL)	43
第二节 角膜环植入术	46
第三节 其他新型屈光手术技术	49
第三篇 白内障的基础理论	53
第一章 白内障的基本概念与分类	53
第一节 白内障的定义与类型	53
第二节 白内障的病因与发病机制	56
第二章 白内障的诊断与评估	60
第一节 白内障的临床表现	60
第二节 白内障的分类与分期	63
第三节 术前评估与检查	66
第四篇 白内障手术技术	70
第一章 白内障手术的术前准备	70
第一节 患者选择与术前评估	70
第二节 白内障术前准备与麻醉	73
第二章 白内障手术的操作步骤	77
第一节 超声乳化手术步骤与技巧	77
第二节 飞秒激光辅助白内障手术	81
第三节 其他白内障手术方法	85
第三章 白内障术中及术后并发症处理	88
第一节 常见术中并发症及处理	88
第二节 白内障常见术后并发症及处理	91
第五篇 屈光手术与白内障手术的综合管理	99

第一章 术后护理与康复	99
第一节 术后护理的基本原则	99
第二节 术后康复指导	102
第三节 术后随访与评估	105
第二章 术后视力恢复与质量	109
第一节 白内障术后视力的评估	109
第二节 影响术后视力恢复的因素	112
第三节 环境因素对视力恢复的潜在影响	114
第四节 提高术后视力质量的措施	116
第三章 患者教育与沟通	120
第一节 白内障术前术后的患者教育	120
第二节 白内障患者心理支持	123
第三节 白内障医患沟通技巧	126
参考文献	131

第一篇 屈光手术的基础理论

第一章 屈光不正的基本概念与分类

第一节 屈光不正的定义与类型

一、什么是屈光不正

屈光不正是一种常见的眼部问题，对人们的视力和生活质量有着重要影响。了解屈光不正的定义、成因以及影响，对于早期诊断和及时治疗至关重要。

（一）屈光不正的定义及原理

屈光不正是指当眼睛处于非调节状态时，平行光线经过眼的屈光系统后，不能在视网膜上形成清晰的物像，而是在视网膜前或后方成像。在正常情况下，光线进入眼睛后，会依次通过角膜、房水、晶状体和玻璃体等屈光介质。这些屈光介质共同作用，将光线准确地聚焦在视网膜上，使我们能够看到清晰的物体。然而，当这些屈光介质的形态、曲率或位置发生异常时，光线的聚焦位置就会出现偏差，从而导致屈光不正的发生。

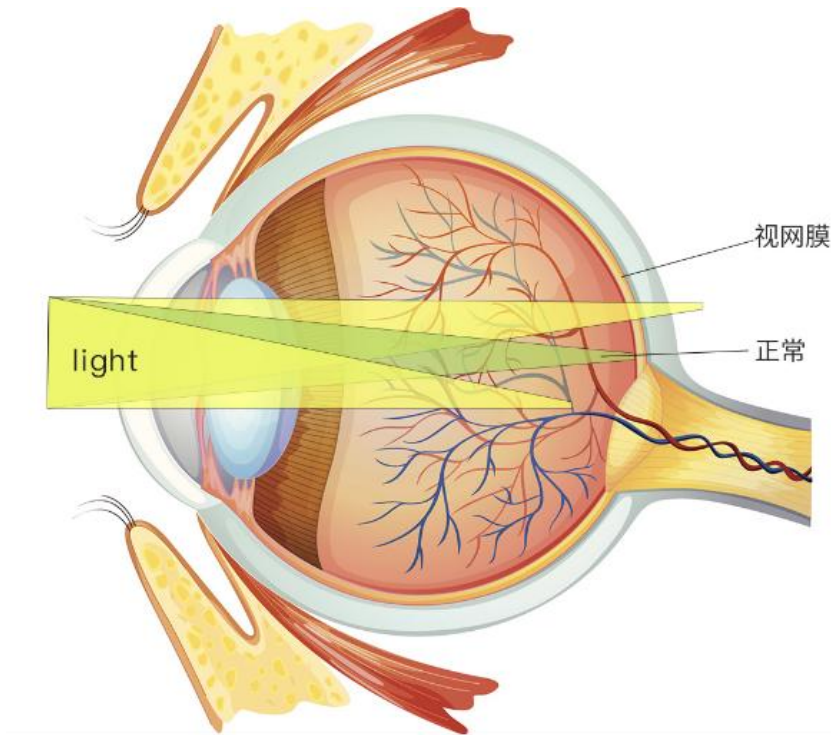


图 1-1-1 屈光不正的原理图

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.



全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。