

骨科治疗专家共识手册

陈 琳 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：骨科治疗专家共识手册
著者：陈 琳
出版：澳門科學出版社
地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座
印刷公司：澳科印务印刷有限公司
出版日期：2024 年 8 月
版次：2024 年 8 月第一次印刷
发行数量：3,000 册
开本：787mm×1092mm 1/16
印张：9.5
字数：225 000
ISBN 978-99981-25-70-4
CIP 序列号：2024080506

作者简介



陈 琳，哈尔滨医科大学附属第二医

院骨一科，副主任医师，副教授，于 2008 年 8 月工作至今，从事创伤骨科临床工作多年，擅长于四肢、关节骨折的治疗，擅长于骨盆髌臼的骨折治疗，以及四肢及慢性骨髓炎及软组

织感染的治疗，曾获得省医疗新技术一等奖，发表 SCI 四篇，国家级论文多篇。

主要社会兼职：黑龙江省慢性病管理学会中西医结合骨关节疾病专业委员；黑龙江省医疗保健国际交流促进会骨科青年委员。

前 言

本书汇集了骨科领域的基础知识、临床诊断与评估、治疗原则与方法、微创技术及术后康复管理等全面内容。书中涵盖骨科解剖与生理、病理生理学的核心概念，通过详细的临床诊断技术与分类标准，帮助医师精准评估骨科疾病。系统介绍保守治疗与手术治疗的最新进展，特别强调关节镜技术与脊柱微创手术的实际应用。本书还关注术后康复原则及并发症的预防处理，旨在为骨科医师提供全面、实用的指导，促进临床实践水平的提升。附录部分提供了骨科常用术语解释、手术指南与操作规范，以及临床研究方法与统计分析，为读者提供了宝贵的参考资源。无论是资深骨科医师还是刚入门的医学生，本书都将成为他们的重要工具书。

目 录

第一篇 骨科基础知识	1
第一章 骨科解剖与生理	1
第一节 骨骼系统概述	1
第二节 骨骼生理功能	5
第三节 骨关节的结构与功能	8
第二章 骨科病理生理学	11
第一节 骨折的病理生理	11
第二节 骨关节炎的病理机制	16
第三节 软组织损伤的修复机制	22
第四节 骨科创伤的炎症反应与免疫	28
第二篇 骨科疾病的诊断与评估	33
第一章 临床诊断技术	33
第一节 临床评估与体格检查	33
第二节 影像学检查技术	36
第三节 骨科疾病实验室检查	42
第二章 骨科疾病的分类与诊断标准	46
第一节 骨折的分类与诊断	46
第二节 创伤性软组织损伤诊断方法	51
第三节 关节疾病的分类与诊断	57
第四节 骨肿瘤的分类与诊断	60
第五节 创伤性神经损伤的识别与处理	63
第六节 骨科创伤并发症的预防措施	68
第三篇 骨科治疗原则与方法	77
第一章 保守治疗	77
第一节 骨科疾病药物治疗	77
第二节 骨科疾病物理治疗与康复	79
第三节 骨科支具与矫形器的使用	81
第二章 手术治疗	84
第一节 骨折手术治疗	84
第二节 关节置换手术	88
第三节 脊柱手术治疗	94
第四节 骨肿瘤的手术治疗	97
第五节 复杂骨折的手术治疗策略	100
第六节 骨科手术并发症的预防与处理	105
第四篇 微创骨科技术	112
第一章 关节镜技术	112
第一节 关节镜手术原理	112
第二节 关节镜在膝关节疾病中的应用	114
第三节 关节镜在肩关节疾病中的应用	115
第二章 脊柱微创手术	117
第一节 脊柱内窥镜技术	117

第二节	经皮椎体成形术	118
第三节	经皮椎间盘切除术	120
第五篇	骨科术后康复与管理	122
第一章	术后康复原则	122
第一节	骨科术后康复的重要性	122
第二节	骨科手术后康复治疗的基本方法	124
第三节	骨科术后康复计划的制定	126
第二章	术后并发症的预防与处理	129
第一节	骨科术后感染的预防与处理	129
第二节	骨科手术后血栓的预防与管理	131
第三节	骨科手术后功能障碍的预防与治疗	134
参考文献		139

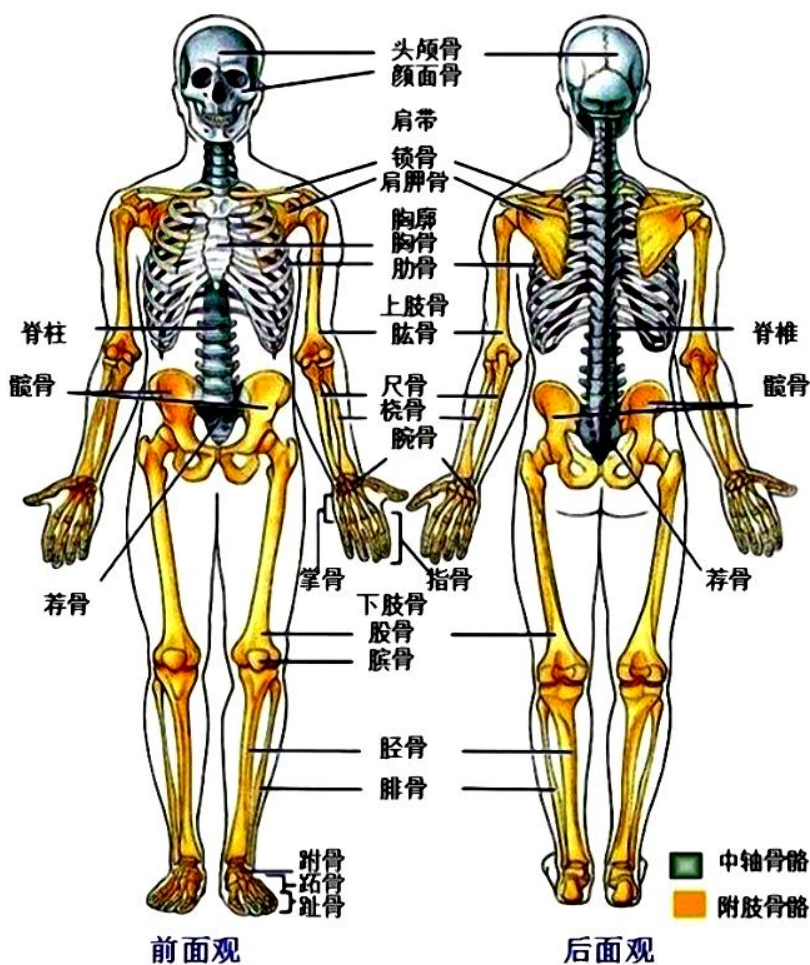
第一篇 骨科基础知识

第一章 骨科解剖与生理

第一节 骨骼系统概述

一、骨骼系统的组成

人体的骨骼系统是一个复杂而精妙的结构，由众多骨骼、关节、韧带、软骨和其他相关组织共同构成，为身体提供了坚实的支撑和保护。



2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

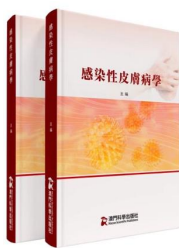


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。