

# 抗衰老药物的药理与应用

主编 王大彪

## 图书在版编目

---

抗衰老药物的药理与应用 / 王大彪 主编. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.12

ISBN 978-99981-16-65-8

I. ①抗... II. ①王... III. ①衰老药物—研究

IV. ①R97739

## 抗衰老药物的药理与应用

王大彪 主编

ISBN 978-99981-16-65-8

---

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

---

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: [book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 10.75

字 数: 255 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 12 月第 1 版

印 次: 2024 年 12 月第 1 次印刷

核准编号: 2024120612

---

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

## 作者简介



### 王大彪

男，副主任医师，中共党员，本科学历，1974年12月8日生，安徽阜阳人。毕业于湖北中医药大学中西医结合专业，皮肤科医师，耳鼻喉科医师，内科医师，全科医生，国家二级心理咨询师；中国医药教育协会皮肤病专业委员会会员；中华耳鼻喉医学会湖北分会副会长；武汉同济医院过敏反应科医联体单位。

擅长中西医结合：治疗耳鼻喉病、皮肤病、泌尿系感染、抗衰老及过敏性疾病慢病的治疗，创有王大彪黑膏药对跌打损伤，风湿颈肩腰腿痛有独特疗效。多次在北京协和医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、重庆市人民医院、广州医科大学附属第一医院、浙江大学医学院附属第二医院，中南大学湘雅医学院深造学习。

主编《抗衰老药物的药理与应用》一书，参于国家期刊：《常见皮肤病临床实践与医学美容》《耳鼻喉诊断与治疗》编写及审核工作，发表多篇科普文章。

五脏平衡扶正疗法全国带教基地，细胞免疫生物疗法带教基地；

北京敬医堂耳鼻喉医学研究院湖北省带教基地；

1996年创建王大彪诊所：专业、专心、专注；

做特色诊所，为人民健康。



## 编委会

主 编 王大彪

副主编 周 杰 周志杰 边家宝 梁 洲  
张建勋 袁海洋 殷齐坤 魏 颖  
刘 军 王 维 王晓龙 邹 帆  
唐志平

编 委 何志杰 杜 瑜 李丹丹 曹晓燕  
王志军 马 丽 习 军 吕定红  
周新华 刘爱华 赵永燕



## 前言

本书是一部专注于抗衰老药物的学术著作，涵盖了抗衰老的基础理论、皮肤免疫缺陷性疾病的诊疗及药物干预。本书系统介绍了多种治疗药物，如灵芝注射液、灵芝菌合剂、白介素 2、眼镜蛇毒注射液、LP33 益生菌的药理机制及其在临床中的应用，重点分析了这些药物在延缓衰老和改善免疫功能中的作用。内容深入浅出，适合医学研究者、临床医生和药物学相关领域的专业人士参考。

# 目 录

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 第一篇 抗衰老的基本理论与生物学基础.....        | 1  |
| 第一章 衰老的生物学机制 .....             | 1  |
| 第一节 衰老的分子与细胞机制 .....           | 1  |
| 第二节 免疫系统的老化与免疫缺陷 .....         | 3  |
| 第三节 自由基与氧化应激的作用 .....          | 6  |
| 第二章 抗衰老药物的作用机理 .....           | 9  |
| 第一节 抗氧化剂与细胞保护 .....            | 9  |
| 第二节 免疫调节与抗衰老 .....             | 11 |
| 第三节 抗衰老药物对细胞周期的影响 .....        | 14 |
| 第三章 皮肤与衰老的关系 .....             | 17 |
| 第一节 皮肤老化的表现与机制 .....           | 17 |
| 第二节 免疫缺陷性皮肤病的衰老因素 .....        | 19 |
| 第三节 皮肤屏障功能的退化与免疫失衡 .....       | 23 |
| 第二篇 皮肤免疫缺陷性疾病的诊疗与抗衰药物干预 .....  | 26 |
| 第一章 皮肤免疫缺陷性疾病的诊断与评估 .....      | 26 |
| 第一节 皮肤免疫系统的功能评估 .....          | 26 |
| 第二节 临床表现与病理特征 .....            | 29 |
| 第三节 实验室检查与影像学评估 .....          | 31 |
| 第二章 皮肤免疫缺陷性疾病的综合治疗策略 .....     | 34 |
| 第一节 免疫调节疗法 .....               | 34 |
| 第二节 抗感染与抗炎治疗 .....             | 37 |
| 第三节 药物干预在皮肤病中的应用 .....         | 40 |
| 第三章 抗衰老药物干预的理论基础 .....         | 43 |
| 第一节 免疫调节与抗衰老的相互关系 .....        | 43 |
| 第二节 药物干预对免疫系统的长期影响 .....       | 46 |
| 第三节 皮肤健康与整体抗衰老策略的结合 .....      | 48 |
| 第三篇 药物的抗衰老应用与皮肤免疫缺陷性疾病干预 ..... | 52 |
| 第一章 灵芝注射液的药理与应用 .....          | 52 |
| 第一节 灵芝注射液的免疫调节机制 .....         | 52 |
| 第二节 其在免疫缺陷性皮肤病中的临床应用 .....     | 54 |
| 第三节 灵芝注射液的抗衰老效用及研究进展 .....     | 56 |
| 第二章 灵芝菌合剂的综合疗效 .....           | 60 |
| 第一节 灵芝菌合剂对免疫系统的作用 .....        | 60 |
| 第二节 在皮肤疾病中的治疗应用 .....          | 62 |



|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 第三节 灵芝菌合剂的抗衰老药理研究 .....          | 64  |
| 第三章 白介素 2 (IL-2) 的免疫调节作用 .....   | 68  |
| 第一节 白介素 2 的生物学功能与作用机制 .....      | 68  |
| 第二节 白介素 2 在免疫缺陷性皮肤病中的应用 .....    | 70  |
| 第三节 白介素 2 的抗衰老潜力与临床效果 .....      | 72  |
| 第四章 眼镜蛇毒注射液的治疗 .....             | 75  |
| 第一节 眼镜蛇毒注射液的免疫与抗炎作用 .....        | 75  |
| 第二节 在皮肤免疫缺陷性疾病中的应用 .....         | 77  |
| 第三节 眼镜蛇毒注射液的抗衰老研究与展望 .....       | 79  |
| 第五章 LP33 益生菌的抗衰老作用 .....         | 82  |
| 第一节 LP33 益生菌的免疫调节特性 .....        | 82  |
| 第二节 LP33 益生菌在皮肤免疫缺陷性疾病中的应用 ..... | 85  |
| 第四篇 抗衰老药物的未来发展与应用前景 .....        | 88  |
| 第一章 新型抗衰老药物的研发进展 .....           | 88  |
| 第一节 免疫调节药物的创新方向 .....            | 88  |
| 第二节 抗衰老药物的多靶点作用机制 .....          | 94  |
| 第三节 新兴药物技术与皮肤健康的结合 .....         | 100 |
| 第二章 抗衰老药物的个体化治疗 .....            | 106 |
| 第一节 药物选择与个体差异 .....              | 106 |
| 第二节 药物的长期使用与副作用管理 .....          | 111 |
| 第三节 个体化药物干预在抗衰老中的应用 .....        | 117 |
| 第三章 抗衰老药物的临床应用前景 .....           | 123 |
| 第一节 抗衰老药物的多领域应用 .....            | 123 |
| 第二节 免疫调节与整体健康管理 .....            | 128 |
| 第三节 未来抗衰老药物的发展方向 .....           | 133 |
| 参考文献 .....                       | 139 |

# 第一篇 抗衰老的基本理论与生物学基础

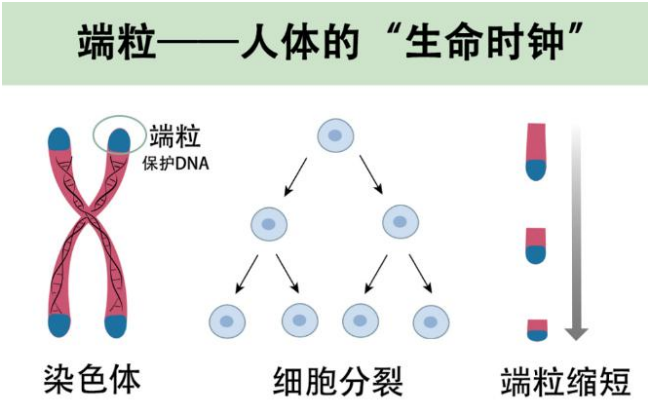
## 第一章 衰老的生物学机制

### 第一节 衰老的分子与细胞机制

衰老是一个复杂而多层面的生物学过程，涉及分子和细胞水平的多种变化。深入理解衰老的分子与细胞机制，对于揭示衰老的本质以及寻找延缓衰老的方法具有重要意义。

#### 一、端粒缩短与衰老

端粒是位于染色体末端的重复 DNA 序列和相关蛋白质组成的结构。端粒的主要功能是保护染色体的稳定性和完整性。随着细胞的不断分裂，端粒会逐渐缩短。当端粒缩短到一定程度时，细胞会进入衰老状态，不再进行分裂。



端粒缩短与衰老之间的关系主要体现在以下几个方面。首先，端粒的长度可以作为细胞分裂次数的一个指标。每次细胞分裂，端粒都会丢失一部分。当端粒变得非常短时，细胞会启动一种称为“复制性衰老”的程序，停止分裂。其次，端粒缩短会影响染色体的稳定性。短端粒容易发生融合和断裂，导致基因组不稳定，进而影响细胞的正常功能。端粒缩短还与一些与衰老相关的疾病有关，如心血管疾病、癌症等。

#### 二、基因表达的改变与衰老

随着年龄的增长，细胞中的基因表达模式会发生改变。一些基因的表达会增加，而另

2019

## 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

# · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

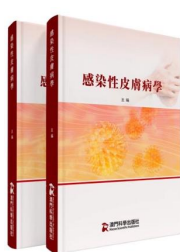


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



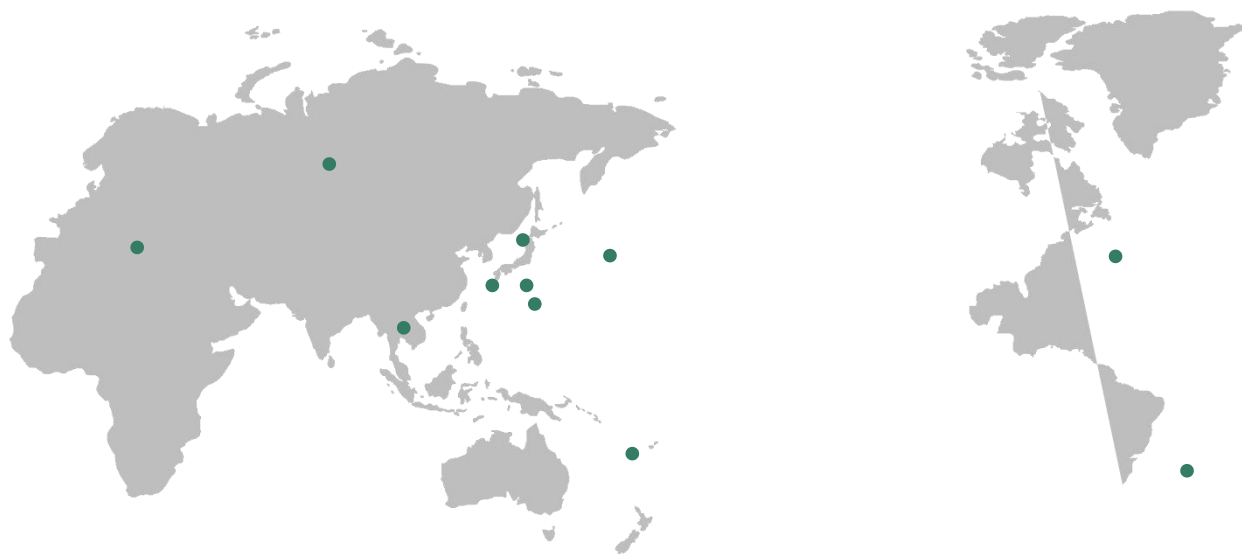
馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。