

感染性疾病健康科普

主 编 李志琴 何德剑 欧阳育琪



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：感染性疾病健康科普

著者：李志琴 何德剑 欧阳育琪

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：澳科印务印刷有限公司

出版日期：2024 年 9 月

版次：2024 年 9 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：880mm×1230mm 1/32

印张：4.75

字数：116 000

ISBN 978-99981-25-87-2

CIP 序列号：2024091304

作者简介



李志琴，湖南省郴州市第一人民医院发热门诊，副主任护师，于1995年7月工作至今，分别从事儿童呼吸科、感染科及成人感染科（发热门诊）工作多年，擅长于儿童呼吸科疾病、儿童感染性及成人感染性疾病的临床护理，健康指导、健康科普工作。在各类报刊发表多篇健康科普文章，发表国家级论文10余篇，发表专著1篇，主持郴州市科技创新项目一项。主要社会兼职：湖南省护理学会传染病专业委员会委员。

编委会

主 编

李志琴 郴州市第一人民医院

何德剑 郴州市第一人民医院

欧阳育琪 郴州市第一人民医院

编 委

周 静 郴州市第一人民医院

黄佳玉 郴州市第一人民医院

前 言

在这个全球互联的时代，健康已成为我们生活中最宝贵的财富之一。随着科技的飞速发展和人口流动的日益频繁，感染性疾病——这一自古以来就与人类文明相伴相生的挑战，其形态与传播方式也在不断演变。从古老的瘟疫到现代的超级细菌、病毒变异株，每一次疫情的爆发都深刻影响着人类社会的方方面面，提醒我们：对感染性疾病的认知与防控，不仅是医学领域的重任，更是每一个社会成员应当具备的基本素养。

基于此，我们精心编纂了这本《感染性疾病科普》，旨在搭建一座桥梁，连接专业的医学知识与广大读者的日常生活，让复杂深奥的医学概念变得通俗易懂，让科学防控的理念深入人心。本书不仅是一本关于感染性疾病知识科普读物，更是一本指导我们如何在日常生活中有效预防、正确应对这些疾病的实用指南。

本书内容涵盖了感染性疾病的基础知识、常见类型（如细菌性疾病、病毒性疾病、寄生虫病及真菌病等）、

传播途径、临床表现、诊断方法以及预防与治疗措施。我们力求通过生动的图文解说，帮助读者构建起对感染性疾病全面而清晰的认识框架。

目 录

第一章	感染性疾病病人常见症状体征的家庭照护	1
第二章	感染性疾病病人特殊症状体征的家庭照护	6
第三章	感染性疾病健康科普	13
第一节	病毒感染性疾病科普	13
第二节	细菌性感染疾病健康科普	88
第三节	原虫感染	125
第四节	肺结核	133

第一章 感染性疾病病人常见症状体征的家庭照护

一、发热

（一）发热的概念

是当机体在致热源的作用下，或各种原因引起的体温调节中枢功能障碍时，当腋下体温升高超过 37°C 或口腔温度超过 37.5°C ，一昼夜体温波动在 1°C 以上称为发热（即体温过高）。

（二）获取患者正确体温的三种测量方法

体温测量方法：通常有口腔（口表）、腋窝、（腋表）、直肠（肛表）三种测温方法。

1. 口腔测温法 将消毒体温计的水银端置于被检查的舌下，紧闭口唇，放置 5 分钟，然后取出产读数，正常值为 $36.2\text{C}\sim 37.2\text{C}$ 。此方法准确且方便。测量前避免喝热水或冷水以免影响测温准确性。

2. 腋窝测温法 将体温计水银端放入腋窝顶部医学教育网搜集整理、嘱受检查用上臂将体温计夹紧，放置 10

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

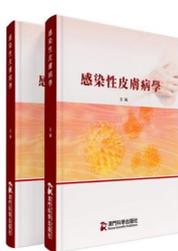


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。