

内科门诊常见病与多发病诊疗实践

主编 陈科



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：内科门诊常见病与多发病诊疗实践

著者：陈科

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：澳科印务印刷有限公司

出版日期：2024 年 7 月

版次：2024 年 7 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：11.5

字数：276 000

ISBN 978-99981-25-66-7

CIP 序列号：2024071302

编委会

主 编

陈 科 中国中医科学院西苑医院

副主编

高 宠 首都医科大学附属北京中医医院

孙宁宁 首都医科大学附属北京中医医院

前 言

随着社会经济的持续发展和人民生活水平的普遍提高，公众对健康需求的关注日益增长。人们普遍渴望拥有健康的身体，追求长寿。面对疾病，大家均希望尽快恢复健康。然而，现实中避免疾病是不现实的。为了维护身体健康，我们需要掌握一定的医学知识，以便于对疾病进行早期的发现、诊断和治疗，以预防为主。

《内科门诊常见病与多发病诊疗实践》是利用科学的方法、研究疾病的病因和发病机制、临床表现、诊断和鉴别诊断、治疗、预防的一门学科。近年来，临床诊断各方面都得到了日新月异的发展，临床医生必须不断学习才能跟上发展的步伐。本书详细阐述了各科常见疾病的治疗方案，既体现了内科领域的先进性，又不乏内科学的基础理论和基础知识，有助于临床医生特别是基层医生对疾病做出正确诊断和恰当的处理。

由于水平有限，书中难免存在不足，恳请广大读者来信、来函批评指正。

目 录

C O N T E N T

第一章 内科学的新进展	1
第二章 呼吸系统疾病	6
第一节 咳嗽	6
第二节 慢性阻塞性肺疾病（包括慢性支气管炎）	13
第三节 支气管哮喘	21
第四节 社区获得性肺炎	30
第五节 肺脓肿	34
第三章 循环系统疾病	39
第一节 高血压病	39
第二节 缓慢性心律失常	46
第三节 快速性心律失常	50
第四节 冠心病	55
第五节 病毒性心肌炎	61
第六节 感染性内膜炎	64
第七节 慢性肺源性心脏病	67
第四章 血液系统疾病	71
第一节 缺铁性贫血	71
第二节 白细胞减少与粒细胞缺乏症	73
第三节 免疫学血小板减少症	75
第四节 过敏性紫癜	77
第五章 消化系统疾病	81
第一节 消化性溃疡	81
第二节 慢性胃炎	84
第三节 慢性腹泻	86
第四节 急性胰腺炎	87
第五节 肝硬化	90
第六节 溃疡性结肠炎	94
第六章 泌尿系统疾病	100
第一节 慢性肾小球肾炎	100
第二节 尿路感染（膀胱炎、肾盂肾炎）	102
第三节 慢性肾功能衰竭	107
第四节 肾病综合征	112

第七章 神经系统疾病	116
第一节 短暂性脑缺血发作.....	116
第二节 脑梗死.....	119
第三节 脑出血.....	127
第四节 偏头痛.....	131
第五节 三叉神经痛.....	136
第六节 帕金森病.....	141
第七节 重症肌无力.....	146
第八章 内分泌与代谢性疾病	151
第一节 甲状腺功能亢进症.....	151
第二节 甲状腺功能减退症.....	157
第三节 糖尿病.....	160
第四节 血脂异常.....	167
第五节 肥胖症.....	169

第一章 内科学的新进展

内科学随着现代科技进步及生命科学的发展而迅速发展。目前, 尽管还有不少内科疾病不能被彻底治愈, 但预后已得到明显改善。分子生物学的不断发展正孕育着内科学新一轮的变革。本节就内科学发展的几个重要方面简介如下。

一、临床基础进展

彻底阐明疾病的病因及发病机制才可能有效地防治疾病, 因此病因学研究是内科学研究的重点。病因学研究有赖于多学科的结合; 宏观的流行病学研究有助于发现线索, 微观的分子生物学研究有助于揭示本质; 基础理论的研究结果最终必须由临床研究去验证。

(一) 病因和发病机制的研究进展促进了诊断、治疗和预防的变革

近年来对内科疾病的病因和发病机制的认识正在不断深入, 在不少方面已有突破性发现, 从而促进了疾病诊断、治疗和预防方法的不断完善, 乃至对传统方法的根本性变革。例如, 幽门螺杆菌的发现及其与上消化道疾病关系的研究, 导致对消化性溃疡、胃癌病因学的新认识, 根除幽门螺杆菌的治疗使彻底治愈相当部分消化性溃疡成为可能, 对幽门螺杆菌感染的防治将成为今后胃癌预防的重要环节。又如, 经过大量的基础和临床研究, 近年提出了急性冠状动脉综合征这一新概念, 认为应将不稳定性心绞痛、急性心肌梗死和冠心病心源性猝死, 作为同一病理生理过程的不同阶段和不同临床表现形式来看待, 从而为急性临床类型冠心病的积极有效治疗提供了重要病理生理学依据, 使冠心病治疗对策取得了重大进展。

(二) 分子生物学研究揭示了部分遗传性疾病的病因

近年来分子生物学研究在不断发展, 遗传病基因、疾病易感基因、癌基因和抑癌基因、生理和病理过程信号传导调控基因等众多基因已被发现, 不少疾病的发病本质正在向基因型和表型的结构与功能及其相互关系的深入探索中被逐步揭示。

二、诊断技术进展

高科技诊断技术的发明和发展大大提高了对疾病的诊断水平, 从而使疾病得以早诊、早治。主要体现在如下几个方面。

(一) 影像检查在提高灵敏度和特异性的同时融进定量检测的新功能

影像学检查如 CT (电子计算机断层扫描)、MRI (核磁共振) 的灵敏度和特异性在不断提高, 新的影像学检查如正电子射线断层检查 (PET)、高精度数字造影血管机的应用也在不断改进。传统的影像检查 (X 线、B 超甚至 CT、MRI) 只能为临床提供检查部位的大致形态改变, 有些核素显像技术 (如甲状腺 ^{131}I 摄取率) 可用于评判腺体的功能, 但由于影响因素多或不良反应大而被淘汰。晚近的内分泌影像检查不再满足于单纯的形态学观察, 而是在定量测量方面有了质的飞跃。例如, QCT 可用于骨的微结构分析; 微 CT 可用于骨小梁的定量测定和立体观察; 而激光共聚焦显微镜技术之所以有“细胞 CT”或“光学切片”之称, 是因为它可对微小组

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

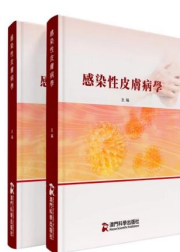


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。