

消化内科常见病诊治指南

董莹莹 著

图书在版编目

消化内科常见病诊治指南 / 董莹莹 著 — 澳门：

澳门科学出版社，2024.11

ISBN 978-99981-16-42-9

I. ①消... II. ①董... III. ①消化系统疾病—常见病—诊疗

IV. ①R57

消化内科常见病诊治指南

董莹莹 著

ISBN 978-99981-16-42-9

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：吴慧华

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>，<https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：11

字 数：261 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2024 年 11 月第 1 版

印 次：2024 年 11 月第 1 次印刷

核准编号：2024110501

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



董莹莹

淄博市中心医院主治医师，2006年毕业于潍坊医学院临床学院，山东省老年学与老年医学学会第一届糖尿病专业委员会及糖尿病教育中心委员、淄博市医学会第一届全科医学分会委员、淄博市康复医学会第一届头痛防治专业委员会委员，淄博市医学会消化病学分会第八届委员会委员。在国家级期刊发表论文多篇，申请国家专利2项。从事临床一线工作，熟悉各种内科常见病、多发病的诊断治疗。

前言

本书是一部面向临床医生和医疗专业人员的学术著作，深入探讨了消化系统常见疾病的发病机制、诊断方法、治疗方案及护理要点。本书共分为六大篇章，内容涵盖从消化系统的基础知识到具体疾病的诊治策略，涉及胃食管反流病、胃溃疡、溃疡性结肠炎、病毒性肝炎、胰腺炎等常见病症。除了详细介绍疾病的诊疗方法外，本书还特别针对消化系统疾病的护理和术后康复提供了实践指导。结合最新的临床研究成果和治疗指南，本书注重理论与实践相结合，旨在为读者提供系统、实用的消化内科疾病诊治思路。本书适用于消化内科医师、全科医生、护理人员以及相关专业的学生，为其提供了全面的学术参考与临床指导。

目 录

第一篇 消化内科常见疾病概述.....	1
第一章 消化系统解剖与生理基础	1
第一节 消化道的组成与功能.....	1
第二节 胃肠道微生态平衡与调节机制.....	2
第三节 消化系统常见症状与体征.....	6
第二章 消化内科疾病的诊断基础	9
第一节 临床病史采集与体格检查.....	9
第二节 实验室检查与影像学诊断.....	11
第三节 消化内镜的应用及意义.....	14
第二篇 上消化道常见病的诊治策略.....	17
第一章 胃食管反流病（GERD）	17
第一节 病理生理机制.....	17
第二节 临床表现与诊断方法.....	20
第三节 药物治疗与生活方式干预.....	22
第四节 外科治疗与长期管理.....	24
第二章 胃溃疡与十二指肠溃疡	27
第一节 溃疡的发病机制与诱因.....	27
第二节 溃疡的临床表现及诊断流程.....	31
第三节 药物治疗与抗生素治疗.....	33
第四节 预防与并发症处理.....	36
第三章 急性与慢性胃炎	39
第一节 胃炎的分类及发病机制.....	39
第二节 临床表现与内镜诊断.....	41
第三节 药物治疗与支持疗法.....	42
第三篇 肠道疾病的诊治策略.....	46
第一章 肠易激综合征（IBS）	46
第一节 病因与发病机制.....	46
第二节 临床诊断标准与分类.....	48
第三节 药物治疗与心理干预.....	51
第四节 饮食与生活方式管理.....	54
第二章 溃疡性结肠炎与克罗恩病	56
第一节 发病机制与遗传因素.....	56
第二节 临床表现与诊断.....	60
第三节 内科治疗与生物制剂应用.....	63
第四节 手术指征与术后管理.....	67

第三章	肠道感染性疾病	70
第一节	常见病原与发病机制	70
第二节	急性与慢性肠道感染的诊断	72
第三节	抗感染治疗与肠道护理	74
第四篇	肝胆胰疾病的诊治策略	77
第一章	脂肪肝与非酒精性脂肪性肝病 (NAFLD)	77
第一节	发病机制与危险因素	77
第二节	临床表现与诊断流程	79
第三节	生活方式干预与药物治疗	81
第二章	病毒性肝炎	84
第一节	常见病毒性肝炎 (乙肝、丙肝) 的流行病学	84
第二节	临床诊断与分型	86
第三节	抗病毒治疗与预防策略	89
第三章	胆囊炎与胆结石	92
第一节	胆囊疾病的病理与病因	92
第二节	临床表现与超声检查	94
第三节	药物治疗与手术选择	97
第四章	急性与慢性胰腺炎	101
第一节	发病机制与临床表现	101
第二节	实验室与影像学检查	105
第三节	护理管理与营养支持	107
第五篇	消化系统肿瘤的诊治	113
第一章	胃癌	113
第一节	胃癌的发病机制与高危因素	113
第二节	临床表现与筛查方法	115
第三节	内镜治疗与手术管理	117
第四节	化疗与靶向治疗	119
第二章	结直肠癌	123
第一节	结直肠癌的发病机制与筛查	123
第二节	临床表现与诊断	125
第三节	早期治疗与手术策略	127
第四节	放疗与化疗的选择	129
第三章	肝癌	133
第一节	肝癌的流行病学与病理学	133
第二节	临床表现与影像学诊断	134
第三节	肝癌的外科治疗与介入治疗	136
第四节	预后与随访管理	138
第六篇	消化系统疾病的护理与康复	141

第一章 消化道疾病患者的护理要点	141
第一节 胃肠功能障碍患者的护理	141
第二节 肝胆疾病患者的护理管理	144
第三节 消化系统肿瘤患者的护理与康复	147
第二章 术后营养支持与康复管理	152
第一节 术后消化系统功能恢复	152
第二节 营养支持的护理策略	154
第三节 长期随访与生活方式干预	157
参考文献	160

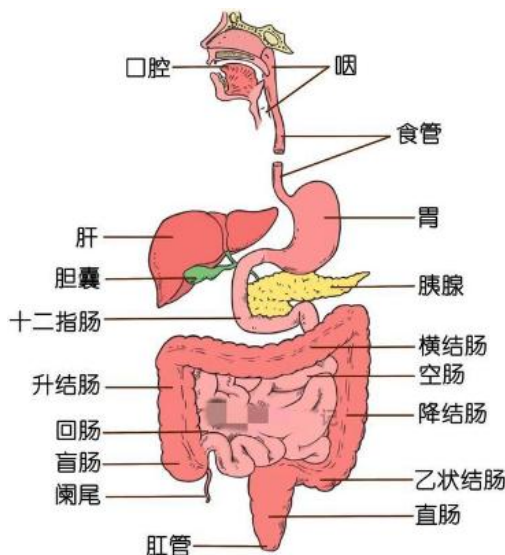
第一篇 消化内科常见疾病概述

第一章 消化系统解剖与生理基础

第一节 消化道的组成与功能

消化系统是人体重要的功能系统之一，主要负责食物的摄取、消化、吸收和排泄等过程。消化道是消化系统的主要组成部分，包括口腔、咽、食管、胃、小肠和大肠等部分。

口腔是消化道的起始部分，具有摄取食物、咀嚼、搅拌和初步消化食物的功能。口腔内有牙齿、舌和唾液腺。牙齿用于咀嚼食物，将其磨碎成小块，以便于后续的消化。舌在咀嚼和吞咽过程中起到搅拌食物和帮助推送食物的作用。唾液腺分泌唾液，唾液中含有唾液淀粉酶，可以初步分解食物中的淀粉。



咽是食物和空气的共同通道。吞咽时，食物经过咽进入食管。咽还具有防御功能，可以防止食物和异物进入呼吸道。食管是连接口腔和胃的管道，主要功能是将食物从口腔输送到胃中。食管通过蠕动的方式推动食物前进，这种蠕动是由食管壁的肌肉收缩产生的。胃是消化道中一个重要的器官，具有储存食物、初步消化食物和分泌胃液等功能。胃的容量较大，可以暂时储存食物，使食物在胃内停留一段时间，以便充分与胃液混合。胃液中含有盐酸、胃蛋白酶等物质，盐酸可以激活胃蛋白酶原，使其转变为胃蛋白酶，从而对蛋

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

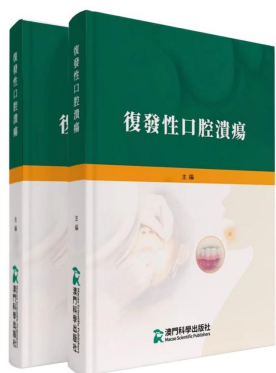
大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

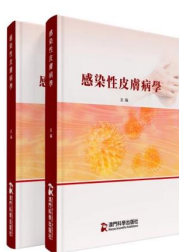


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



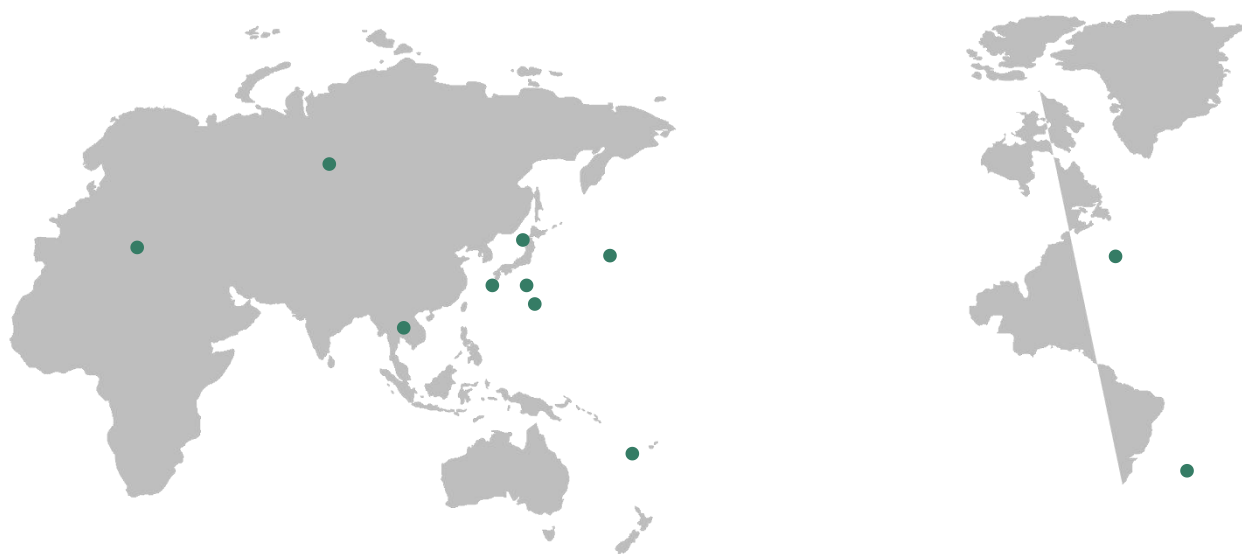
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。