

紧急状况处理：院前急救知识

何 斌 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：紧急状况处理：院前急救知识

著者：何 斌

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：翰林科技技术出版（澳门）有限公司

出版日期：2024 年 9 月

版次：2024 年 9 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：10.5

字数：249 000

ISBN 978-99981-16-01-6

CIP 序列号：2024091306

作者简介



何 斌

江苏省镇江市急救中心，副主任医师，从事院前急救一线工作二十年，业务精湛，技术全面，致力于推动并提高院前急救的质量控制以及车载移动医疗设备的应用管理。承担急救技能培训和网络分站急救队伍建设，ACLS、ITLS、NDLS 导师。多次获得卫生系统“年度先进个人”，被中心评为“急救先锋卫士”和“最佳救护保障人”。

前言

本书是一本专为普通大众设计的科普读物，涵盖了从基础概念到实用技能的全面内容。本书首先介绍院前急救的基本原理和历史发展，详细探讨了常见急救技能如心肺复苏和创伤处理，同时深入讨论了心血管、呼吸系统、神经系统等各类急症的应急处理策略。特别设计了针对儿童、孕妇、老年人及残障人士的特殊急救技巧，并探讨了在特殊情况下如火灾、溺水等的紧急应对措施。通过本书，读者将掌握关键的院前急救知识与技能，增强应对突发状况的能力，提升社区急救体系的全面发展和个体护理的自我保护能力。

目 录

第一章 院前急救的基本概念	1
第一节 什么是院前急救	1
第二节 院前急救的历史与发展	7
第三节 为什么学习院前急救很重要	11
第二章 常见急救技能与方法	20
第一节 心肺复苏（CPR）的基本原理与实施步骤	20
第二节 失去知觉与窒息的处理方法	28
第三节 创伤急救：止血与骨折固定	36
第三章 心血管急症的处理	45
第一节 心肌梗塞的预警与应急处理	45
第二节 心律失常的初步识别与处理	52
第三节 心脏骤停时的院前急救流程	62
第四章 呼吸系统急症的处理	70
第一节 呼吸窘迫与哮喘急性发作的急救方法	70
第二节 呼吸衰竭与窒息的应急处理	79
第三节 气管异物的紧急清除技巧	87
第五章 神经系统急症的处理	98
第一节 中风急救：FAST 评估与处理策略	98
第二节 癫痫发作的应急处理	106
第三节 脑外伤与脑震荡的急救处置	111
第六章 特殊人群的急救处理	122
第一节 儿童急救技巧与注意事项	122
第二节 孕妇与老年人急救的特殊考虑	129
第三节 残障人士急救策略与支持	133
第七章 特殊情况下的急救处理	138
第一节 烧伤与化学灼伤的院前急救	138
第二节 溺水与窒息事件的紧急救援	141
第三节 高温与低温灾害的急救处置	144
第八章 急救心理支持与社区急救体系	149
第一节 事故现场心理支持的重要性	149
第二节 社区急救网络与志愿者培训	151

第一章 院前急救的基本概念

第一节 什么是院前急救

一、院前急救的定义与范畴

（一）院前急救的定义

院前急救是指在患者到达医院之前，对急危重症患者所进行的现场抢救、途中监护和转运至医院的医疗活动。这是急救医疗服务体系（Emergency Medical Service System, EMSS）的首要环节和重要组成部分，对于挽救生命、减轻伤残和促进康复具有至关重要的意义。

（二）院前急救的范畴

1.现场急救 现场急救是院前急救的核心环节之一。当急救人员接到求救电话后，迅速抵达事发现场，对患者进行初步的评估和处理。这包括快速判断患者的意识状态、呼吸、心跳等生命体征，采取相应的急救措施，如心肺复苏、止血、包扎、固定、解毒等，以稳定患者的病情，为后续的治疗争取时间。

例如，在交通事故现场，一名伤者因头部受伤大量出血且昏迷。急救人员到达后，首先会检查伤者的呼吸和脉搏，若呼吸和脉搏微弱或消失，立即进行心肺复苏。同时，对头部伤口进行加压包扎止血，以防止进一步失血。

2.途中监护与转运 在将患者送往医院的途中，急救人员需要对患者进行持续的监护和必要的治疗。这包括密切观察患者的生命体征、病情变化，维持呼吸道通畅，给予吸氧、输液等支持治疗，以及处理可能出现的紧急情况。途中监护和转运的质量直接关系到患者的预后。

比如，一名急性心肌梗死患者在被转运的过程中，出现了心律失常。急救人员通过心电图监测及时发现这一情况，并立即给予相应的药物治疗，纠正了心律失常，保障了患者的生命安全。

3.与医院的衔接 院前急救人员在将患者送达医院之前，需要与医院急诊科进行沟通，提前告知患者的病情、已采取的急救措施等信息，以便医院做好接诊和进一步治疗的准备。良好的衔接可以减少患者在医院的等待时间，提高救治效率。

以一名严重烧伤患者为例，院前急救人员在转运途中与医院急诊科联系，告知患者的烧伤面积、深度以及目前的生命体征等情况。医院急诊科随即组织烧伤专家、手术室护士

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

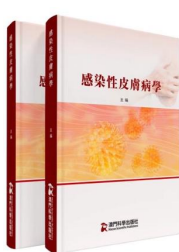


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。