

脊柱外科疾病诊疗与护理

主编 柳 维 李 武 文盼盼



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：脊柱外科疾病诊疗与护理

著者：柳 维 李 武 文盼盼

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：翰林科技技术出版（澳门）有限公司

出版日期：2024 年 9 月

版次：2024 年 9 月第一次印刷

发行数量：3, 000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：18.5

字数：444 000

ISBN 978-99981-16-02-3

CIP 序列号：2024091002

作者简介



柳 维

主治医师，2015 年研究生毕业于温州医科大学，毕业后于荆门市中心医院工作至今。擅长骨科常见病及多发病的诊治，尤其在脊柱外科方面及微创骨科方面有全面的认识及独到见解，能熟练开展脊柱外科、创伤骨科及显微外科各种手术操作。在国内核心期刊发表论文 2 篇，并曾获得温州市科学技术进步奖。



李 武

主治医师，硕士研究生，毕业于内蒙古医科大学骨科专业，从事脊柱外科临床工作近 10 年，对颈椎胸椎腰椎退行性疾病的微创治疗、脊柱肿瘤、感染的诊断及治疗以及脊柱骨折和四肢创伤骨折的诊断及治疗有丰富的临床经验、同时在踇外翻、马蹄内翻足等足踝疾病的诊断及治疗方面也积累了丰富的经验，参与完成多项省、市科技计划项目，参与并发表 SCI 论文多篇。



文盼盼

主管护师，本科毕业，毕业于武汉大学，从事脊柱外科临床工作 15 年。发表多篇论文；参与完成多项市科技计划项目，并取得科技成果；参加各级比赛并获得奖项 10 余项；荣获市、院级各类荣誉多项。工作中始终坚持“以病人为中心”，全面履行职责，勤勉敬业，刻苦钻研。

荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）
脊柱外科疾病诊疗与护理

编委会

主 编 柳 维 李 武 文盼盼

前言

本书是一本全面涵盖脊柱外科及护理知识的学术专著，全书分为三篇，内容涉及脊柱外科基础知识、各类脊柱疾病的诊疗和脊柱外科护理。书中详细介绍了脊柱外科的诊断与治疗方法，围手术期护理管理，以及患者教育和心理护理。每一章都深入浅出地阐述了相关领域的研究和临床经验，为脊柱外科医生和护理人员提供系统的学习与参考资料，旨在提高临床实践水平，推动脊柱外科领域的发展。

全书共五篇，具体编写分工如下：荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）柳维负责编写第一篇第一章至第三章，第二篇第一章，编写内容 12 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）李武负责编写第二篇第二章至第六章，编写内容 10 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）文盼盼负责编写第三篇第一章至第五章，编写内容 19 万字；全书由柳维负责统筹全稿。

本书在编写过程中引用了相关资料，在此谨向有关作者表示衷心的感谢，对书中存在的缺点和遗漏，恳请广大读者批评指正。

目 录

第一篇 脊柱外科基础	1
第一章 脊柱解剖与生理	1
第一节 脊柱的解剖结构	1
第二节 脊柱的功能与生理机制	4
第三节 椎间盘和脊髓的生理	6
第四节 脊柱生理曲度及其变化	9
第五节 脊柱的神经支配	11
第六节 脊柱的血液供应	13
第二章 脊柱疾病的基础知识	15
第一节 脊柱疾病的分类	15
第二节 常见脊柱疾病的病因与病理	17
第三节 脊柱影像学检查	19
第四节 实验室检查在脊柱疾病中的应用	27
第五节 脊柱疾病的临床表现特点	30
第六节 脊柱疾病的诊断流程	32
第三章 脊柱手术的基本原则	35
第一节 脊柱手术的适应证与禁忌证	35
第二节 手术前的准备与评估	37
第三节 手术技术和器械选择	39
第四节 手术后康复的基本原则	43
第五节 脊柱手术的风险与预后	46
第六节 手术并发症的预防与处理	48
第七节 脊柱手术的风险与预后评估	52
第二篇 脊柱外科疾病诊疗	56
第一章 颈椎疾病	56
第一节 颈椎病的诊断与治疗	56
第二节 颈椎间盘突出症	59
第三节 颈椎手术技术	62
第四节 颈椎损伤的处理	67
第五节 颈椎退行性变的治疗策略	71
第六节 颈椎疾病的康复方案	74
第二章 胸椎疾病	79
第一节 胸椎病变的诊断与治疗	79
第二节 胸椎间盘突出症	82
第三节 胸椎手术技术	84
第四节 胸椎创伤的管理	87
第五节 胸椎感染性疾病的诊治	90
第六节 胸椎畸形的矫正	92
第三章 腰椎疾病	95
第一节 腰椎病的诊断与治疗	95

第二节	腰椎间盘突出症	97
第三节	腰椎手术技术	100
第四节	腰椎退行性疾病的处理	104
第五节	腰椎滑脱的治疗	106
第六节	腰椎管狭窄症的诊疗	109
第四章	脊柱肿瘤	113
第一节	原发性脊柱肿瘤	113
第二节	转移性脊柱肿瘤	114
第三节	脊柱肿瘤的手术治疗	115
第四节	脊柱肿瘤的放射治疗和化疗	116
第五节	脊柱肿瘤的靶向治疗	117
第六节	脊柱肿瘤的免疫治疗	119
第五章	脊柱创伤	122
第一节	脊柱骨折的诊断与治疗	122
第二节	脊髓损伤的管理	123
第三节	脊柱创伤手术技术	124
第四节	脊柱创伤的康复治疗	125
第五节	脊柱创伤的并发症及处理	126
第六节	脊柱创伤的急救与转运	131
第六章	脊柱畸形	134
第一节	脊柱侧凸	134
第二节	强直性脊柱炎	135
第三节	脊柱畸形矫正手术	136
第四节	脊柱畸形的保守治疗	138
第五节	脊柱畸形的术后护理	139
第六节	脊柱畸形的预防与筛查	144
第三篇	脊柱外科护理	148
第一章	围手术期护理	148
第一节	手术前护理评估	148
第二节	手术中护理管理	154
第三节	手术后早期护理要点	159
第四节	术后饮食护理	163
第五节	术后体位护理	165
第六节	围手术期心理护理	169
第二章	术后并发症的护理	172
第一节	术后疼痛评估	172
第二节	镇痛药物应用与副作用管理	177
第三节	疼痛治疗的个性化方案制定	182
第四节	术后感染的预防与护理	187
第五节	术后出血的观察与护理	206
第六节	深静脉血栓的预防与护理	209
第三章	脊柱外科护理技术	214
第一节	脊柱术后护理技巧	214

第二节	康复训练与指导	215
第三节	功能恢复护理技巧	220
第四节	辅助器具的使用与护理	224
第五节	脊柱外科伤口护理技术	229
第六节	脊柱外科引流管护理要点	232
第四章	患者教育与心理护理	237
第一节	脊柱患者术前心理护理	237
第二节	脊柱外科术后康复教育	239
第三节	脊柱手术家属的护理配合与指导	242
第四节	脊柱手术患者心理支持与疏导	245
第五节	患者出院指导与随访	248
第六节	长期护理中的注意事项	264
第五章	康复训练与功能恢复护理	269
第一节	康复训练计划制定	269
第二节	功能恢复护理技巧	274
第三节	康复效果的评估与调整	278
参考文献		281

第一篇 脊柱外科基础

第一章 脊柱解剖与生理

第一节 脊柱的解剖结构

一、脊柱的概述

脊柱是人体的中轴骨骼，位于背部正中，由 26 块脊椎骨组成，包括 7 块颈椎、12 块胸椎、5 块腰椎、1 块骶骨（由 5 块骶椎融合而成）和 1 块尾骨（由 3~4 块尾椎融合而成）。脊柱不仅支撑着身体的重量，还保护着脊髓和神经根，为身体的运动和姿势维持提供了重要的基础。

脊柱从侧面观察呈“S”形，具有四个生理弯曲，分别是颈曲、胸曲、腰曲和骶曲。这些生理弯曲增加了脊柱的弹性，有助于缓冲震荡和维持身体的平衡。

二、脊柱的组成部分

（一）脊椎骨

1. 椎体 椎体是脊椎骨的主要承重部分，呈短圆柱形。颈椎的椎体较小，胸椎的椎体逐渐增大，到腰椎时椎体最大。椎体的上、下面均为平坦的软骨面，分别与相邻椎体的软骨面相连，形成椎间盘。

例如，腰椎椎体的体积和承载能力较大，这是因为腰椎需要承受身体大部分的重量。

2. 椎弓 椎弓位于椎体后方，与椎体共同围成椎孔。椎弓由椎弓根和椎弓板组成。椎弓根是连接椎体和椎弓的狭窄部分，其上、下各有一凹陷，分别称为椎上切迹和椎下切迹。相邻椎骨的椎上、下切迹共同围成椎间孔，脊神经和血管由此通过。

3. 突起 椎弓上有 7 个突起，分别是向后方伸出的一个棘突、向两侧伸出的一对横突和向上、下伸出的一对上关节突和一对下关节突。这些突起是肌肉和韧带的附着点，对于脊柱的稳定和运动起着重要作用。

（二）椎间盘

椎间盘位于相邻椎体之间，由纤维环和髓核组成。纤维环是由多层纤维软骨按同心圆排列而成的坚韧结构，围绕在髓核周围。髓核是一种富有弹性的胶状物质，位于椎间盘的

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

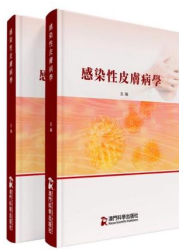


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



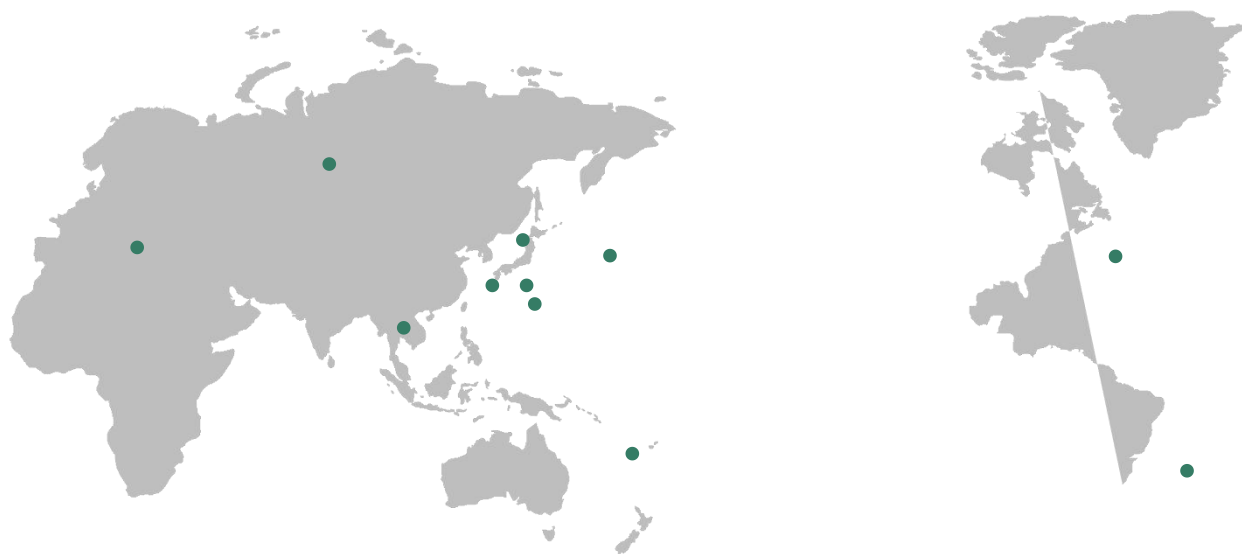
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。