

# 内分泌疾病与慢病管理

主编 苏颖思

## 图书在版编目

---

内分泌疾病与慢病管理 / 苏颖思 主编. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.10

ISBN 978-99981-16-08-5

I. ①内... II. ①苏... III. ①内分泌②慢病管理

IV. ①R58-62②R4

## 内分泌疾病与慢病管理

主编 苏颖思

ISBN 978-99981-16-08-5

---

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

---

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: [book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

印装公司: 翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 9.25

字 数: 222 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 10 月第 1 版

印 次: 2024 年 10 月第 1 次印刷

核准编号: 2024101512

---

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

# 作者简介

**苏颖思**，女，现任广州市荔湾中心医院内分泌代谢病科主任，副主任医师。从事内分泌及代谢性疾病专业临床工作二十余年，拥有丰富的临床经验和深厚的专业知识。擅长糖尿病及其并发症、肥胖症及甲状腺疾病的诊治与预防教育，并在这些领域有着显著的成就。在临床工作之外，积极参与教学和科研工作，担任临床带教任务，并多次荣获广州医科大学优秀教师称号。教学风格严谨，深受学生和同行的尊敬和喜爱。从事慢病工作多年。开展相关课题项目 2 项。在慢病管理方面，做出了积极的贡献。深知慢病管理对于患者健康的重要性，因此一直致力于提升社区项目专责人员的业务水平和慢病管理项目的质量。曾多次参与或主持高血压和糖尿病患者健康管理项目的培训和督导工作，通过列举慢病管理工作中的案例，结合实际情况进行专业讲解，有效提升了社区项目专责人员的业务技能。此外，积极参与慢病管理的科研和学术活动，不断探索和创新慢病管理的模式和方法，为提升我国慢病管理水平做出了积极的贡献。在内分泌代谢病科领域具有深厚造诣和丰富经验。



# 编委会

主 编

苏颖思 广州市荔湾中心医院

副主编

林海真 广州市荔湾中心医院

田海银 广州市荔湾中心医院



# 前 言

这是一部系统介绍内分泌疾病及其慢性病管理的医学专著。该书涵盖了内分泌系统的基础知识、常见疾病的诊断与治疗方案，以及慢性病的综合管理策略。本书旨在为临床医生、研究人员以及医学生提供全面的理论指导与实践参考，以更好地管理和治疗内分泌相关疾病及其慢性病共病情况。

# 目 录

第一篇 内分泌疾病概述 .....	1
<b>第一章 内分泌系统概述</b> .....	1
第一节 内分泌系统的结构与功能 .....	1
第二节 内分泌疾病的分类与常见类型 .....	6
<b>第二章 内分泌疾病的病理生理学</b> .....	11
第一节 糖尿病的病因与发病机制 .....	11
第二节 甲状腺疾病的病理机制 .....	14
第三节 肾上腺疾病的病理特征 .....	18
第四节 其他常见内分泌疾病的病理生理 .....	23
第二篇 内分泌疾病的诊断与治疗 .....	29
<b>第一章 内分泌疾病的诊断技术</b> .....	29
第一节 实验室检查与激素测定 .....	29
第二节 影像学诊断技术 .....	35
第三节 分子生物学检测 .....	40
<b>第二章 糖尿病的治疗与管理</b> .....	46
第一节 胰岛素治疗与血糖监测 .....	46
第二节 口服降糖药的应用 .....	50
第三节 饮食与运动管理 .....	55
第四节 糖尿病并发症的预防与处理 .....	62
<b>第三章 甲状腺疾病的治疗</b> .....	69
第一节 甲状腺功能亢进的治疗策略 .....	69
第二节 甲状腺功能减退的治疗方法 .....	74
第三节 甲状腺结节与肿瘤的管理 .....	80
<b>第四章 其他内分泌疾病的治疗</b> .....	88
第一节 肾上腺疾病的治疗与管理 .....	88
第二节 垂体疾病的治疗选择 .....	91
第三节 性腺疾病的治疗方案 .....	94
第三篇 慢性病管理 .....	101
<b>第一章 慢性病的综合管理</b> .....	101
第一节 慢性病的定义与特点 .....	101
第二节 慢性病的流行病学特征 .....	105
第三节 多重慢性病的共病管理 .....	109
<b>第二章 慢性病管理模式与策略</b> .....	113
第一节 慢病管理的医疗模式 .....	113
第二节 慢性病社区与家庭健康管理 .....	115
第三节 慢性病健康教育与行为干预 .....	117
第四节 慢病管理的信息化与远程监控 .....	120
<b>第三章 内分泌疾病的慢病管理</b> .....	123
第一节 糖尿病的长期管理 .....	123



第二节	甲状腺疾病的慢病管理 .....	125
第三节	代谢综合征的预防与管理 .....	128
第四节	肥胖与慢病的关联与管理 .....	132
参考文献	.....	136

# 第一篇 内分泌疾病概述

## 第一章 内分泌系统概述

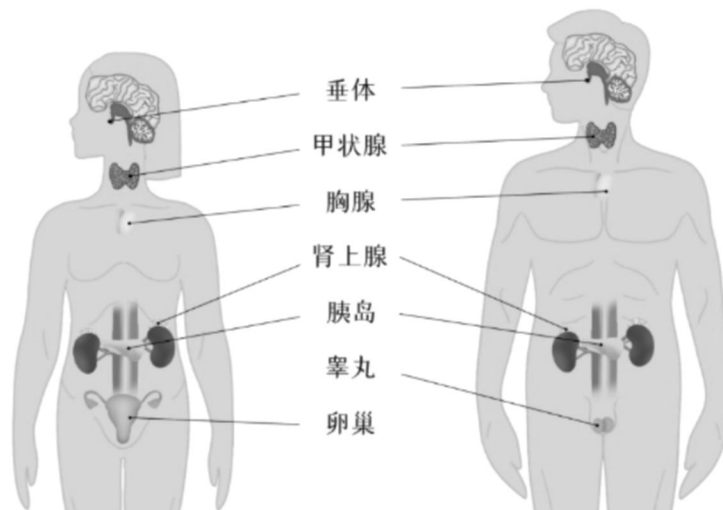
### 第一节 内分泌系统的结构与功能

#### 一、内分泌器官的组成

##### (一) 垂体的结构与作用

垂体是人体重要的内分泌器官，位于颅底蝶鞍内，呈椭圆形，体积虽小但作用重大。垂体大致可分为腺垂体和神经垂体两部分。腺垂体又称为垂体前叶，含有多种内分泌细胞，能合成和分泌多种激素。神经垂体又称为垂体后叶，主要储存和释放由下丘脑合成的抗利尿激素和催产素。

### 人体内分泌系统 Human endocrine system



垂体的作用主要体现在以下几个方面：腺垂体分泌的生长激素对人体的生长发育起着关键作用。在儿童和青少年时期，生长激素促进骨骼、肌肉和内脏器官的生长，若生长激素分泌不足，可导致身材矮小，即侏儒症；若生长激素分泌过多，则会引起巨人症。腺垂体分泌的促甲状腺激素、促肾上腺皮质激素、促性腺激素等，分别调节甲状腺、肾上腺皮质和性腺的功能。例如，促甲状腺激素作用于甲状腺，促使甲状腺合成和分泌甲状腺激素，

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

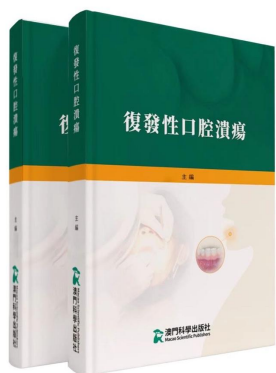
### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

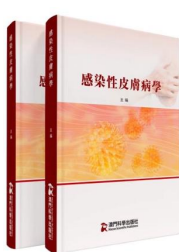


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



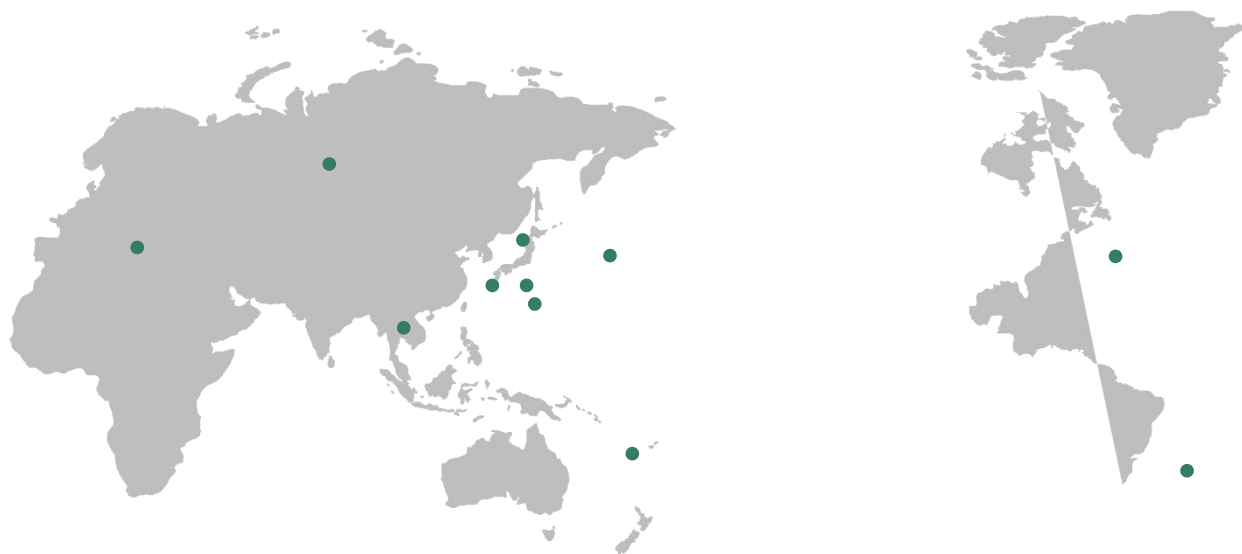
馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。