

临床急危重症实践 与人文关怀

江焯桥 著

图书在版编目—建议数据

临床急危重症实践与人文关怀/江焯桥 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.01

ISBN 978-99981-16-85-6

I. ①临... II. ①江...III. ①临床医学-急危重症

IV. ①R459.7

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

临床急危重症实践与人文关怀

江焯桥 等著

ISBN 978-99981-16-85-6

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 13.75

字 数: 312 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 1 月第 1 版

印 次: 2025 年 1 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

江焯桥，毕业于广东药科大学，本科学历，目前就职于广州医科大学附属第三医院，急诊科、急诊综合病房、中心注射室 区护士长，主管护师，擅长急危重症患者的护理方面。现任广州市护理学会男护士工作委员会副主委，广东省护士协会急诊分会常委，广东省医疗安全学会急诊护理专业常委，广州市护理学会急诊分会常委，广东省护理学会灾害委员会委员，中华护理重症专科护士，广东省急诊专科护士，广州市护理管理人才专科护士。获得实用型专利9项，著作两项，核心论文1篇。

胡峻岩，硕士研究生，副主任医师，现为广州医科大学附属第三医院急诊科副主任。学术任职：广州医师协会急诊分会青年委员；广东省预防医学会急症预防与救治专业委员会委员；广州市医师协会危重症分会委员；广州市医学会卫生应急与灾难医学分会常委；广州市科普专家。荣誉称号：第八届“羊城好医生”；第六届“南粤好医生”。

周碧瑶，本科，副主任护师、任职佛山复星禅诚医院护理部副主任、内科科护士长。广东省护士协会医保及护理服务项目分会副会长；广东省护士协会ICU建设与质量评价分会副会长；广东省护理学会重症护理专委会常务委员；佛山市护理学会慢性病管理护理专委会主任委员；佛山市禅城区护理学会第二届理事会理事；佛山市禅城区护理质量控制中心专家组成员；佛山市老年医疗护理服务护理专家；佛山市禅城区健康科普专家。参加广东省护士协会举办“第二期医院护理评审师资格证书高级研修班”。负责护理教研室工作，是广东医科大学内科护理学、危重症护理学、护理管理课程负责人；承担内科护理学、危重症护理学、护理管理学教学工作。业绩成果：《乌司他丁对急性重症脑卒中患者肾功能的保护作用》，项目编号2014AB001321获2014年佛山市科学技术局医学类科技攻关立项第三作者，已结题；目的是探讨乌司他丁对急性重症脑卒中患者肾功能的保护作用。第一作者发表省级以上的论文3篇；第二、第三作者发表论文3篇。新技术：置换液配置分类加药盒——外观设计专栏第三作者。“构建全程皮试信息化管理模式—降低皮试类药物错误发生风险”获广东省品管圈比赛优胜奖。2007-2008年被评为佛山市优秀护士；多次被医院

评为优秀护士及优秀护士长称号，医院优秀带教老师及内科片区的优秀带教秘书等。2021年获佛山市禅城区卫生健康系统“优秀党员”荣誉称号；2023年获禅城区优秀护士称号。2024年获广东省护士协会“护理评审师优秀学员”称号、“优秀带教”称号及广东医科大学“优秀指导老师奖”。

黄小萍，本科，副主任护师，任职于广医三院全科区护长，从事临床护理工作，参与省级课题一项，已发布SCI论文两篇（共同和通讯各一），专利和软著3项等。

詹浩洪，硕士，主治医师，任职于广州医科大学附属第三医院，从事心肺复苏基础与临床研究，已发布SCI论文6篇，专利3项，参与国自然/省自然科学基金3项。

胡国华，本科，主管护师，任职于急诊科，从事临床护理及教学工作，取得急诊专科护士及教育专科护士证书。

陈全健，本科，主管护师，任职于急诊科，从事临床护理带教工作，取得教育专科护士资格。

罗家宏，本科，主管护师，任职于急诊科，从事临床护理，取得ICW创面治疗师资格证。

陈瑰婷，主管护师，从事护理工作，发表论文3篇（第一作者）。

朱慧娴，护师，任职于全科，从事于临床护理工作，取得老年专科护士。

编委会

- 主 编：**江焯桥 广州医科大学附属第三医院
胡峻岩 广州医科大学附属第三医院急诊科
周碧瑶 佛山复星禅诚医院
黄小萍 广州医科大学附属第三医院
- 副主编：**詹浩洪 广州医科大学附属第三医院
胡国华 广州医科大学附属第三医院
陈全健 广州医科大学附属第三医院
罗家宏 广州医科大学附属第三医院
陈瑰婷 中山大学附属第六医院
朱慧娴 广州医科大学附属第三医院

前 言

在临床急危重症的实践领域，医护人员不仅面临着技术上的挑战，更需面对病患在生死边缘的挣扎与恐惧。每一次的抢救，都是对生命尊严的捍卫，也是对医护人员专业技能与人文关怀精神的双重考验。

急危重症的实践，要求医护人员具备迅速识别病情、制定治疗方案并果断实施的能力。然而，仅仅依靠技术是不够的。在病患最脆弱的时刻，他们的心灵同样需要慰藉与支持。因此，人文关怀成为了临床急危重症实践中不可或缺的一部分。人文关怀，是以人为本的价值判断和道德情怀，它关注病患的生存状况，尊重他们的尊严与价值，追求他们的个性解放与自由。在急危重症的护理中，人文关怀体现在对病患的细致倾听、深刻理解以及情感支持上。这种关怀不仅有助于缓解病患的身心压力，更能促进他们的康复进程。

本文旨在探讨临床急危重症实践与人文关怀的结合，以为医护人员提供有益的参考与启示。

目 录

第一章 概述	1
第一节 人文关怀简述	1
第二节 护理技术简述	4
第三节 人文关怀与护理技术	6
第二章 常见急重症诊治	10
第一节 重症哮喘	10
第二节 急性胃肠炎	17
第三节 消化性溃疡急性发作	19
第四节 脑出血	25
第五节 急性心力衰竭	33
第六节 顽固性心力衰竭	36
第三章 常见急危重症的急救护理	40
第一节 心律失常	40
第二节 心搏骤停	55
第三节 急性冠状动脉综合征	71
第四节 癫痫	84
第五节 急性脑血管病	93
第六节 急性呼吸窘迫综合征	108
第七节 消化道出血	117
第八节 休克	131
第四章 急危重症患者家属的护理	142
第一节 概述	142
第二节 急诊患者家属的护理	144
第三节 危重症患者家属的护理	147
第五章 急危重症关怀性护理技术	151
第一节 洗胃技术	151
第二节 心肺复苏技术	154
第三节 电除颤技术	156
第四节 动脉血气分析标本采集技术	158
第五节 中心静脉压监测操作技术	161

第六节	CVC 维护技术	164
第七节	无创正压通气操作技术	166
第八节	人工气道内吸痰技术	169
第九节	气管插管患者口腔护理技术	172
第六章	临床护理人文关怀标准与措施	176
第一节	临床护理人文关怀标准	176
第二节	患者出入院、转科护理人文关怀措施	177
第三节	患者检查治疗时护理人文关怀措施	184
第四节	患者手术护理人文关怀措施	188
第五节	患者疾病及治疗相关护理人文关怀措施	191
第六节	特殊环节与时段护理人文关怀措施	196
第七节	患者特殊状况护理人文关怀措施	200
参考文献		208

第一章 概述

第一节 人文关怀简述

一、人文关怀的定义

人文关怀是指对人生存状态的关注，对符合人性的生活条件的肯定，对人的尊严、自由、权利的维护，对人类的理解与自由的追求。美国当代著名的教育哲学家、德育学家内尔·诺丁斯认为，关怀是生活中应有的待人处事的一种能力与态度，是一个人在内在的责任、情感所驱动下外在的行为表现，意味着对某人的关心及某事的关注，期待并促进其向善的方向发展。

二、人文关怀的起源与发展

人文关怀是伴随着人类的起源而出现的。原始社会时期，人类在生产和生活过程中，由于自身的生存和发展，需要救治外伤，防治内疾，从而积累了一些原始的经验和方法，人们把向他人提供治疗经验和方法看成一种义务，这就是最朴素的人文关怀。在我国，中国传统医学可以说是人文精神独特的汇聚和升华，因为“仁者爱人”和“仁爱救人”是古代医者的行为准则。战国至三国时期是中国医学发展的重要时期，《黄帝内经》《伤寒杂病论》等著作反映了生活护理、饮食护理、精神护理、药物相关护理方法等基本思想，形成了中医学医护不分家，养护结合的特点，这些都体现了人文关怀。晋唐时期中医护理以自我保健防护与家人的关怀照顾为主。唐代医药学家孙思邈在《大医精诚》中说“人命至重，贵于千金，一方济之，德逾于此”。明清时期的《侍疾要语》《养生三要》等著作，总结了中医药中辨证施护的特色，形成了中医护理学治疗与护理不分，预防与护理不分，养生与护理不分的特点，充满了浓厚的人文关怀。可见，

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

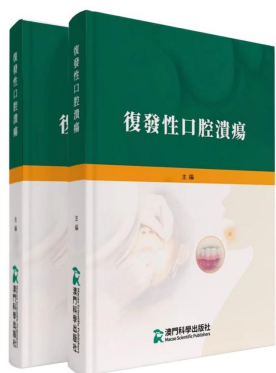
大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

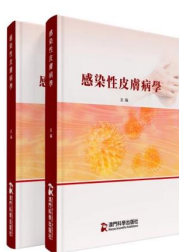


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



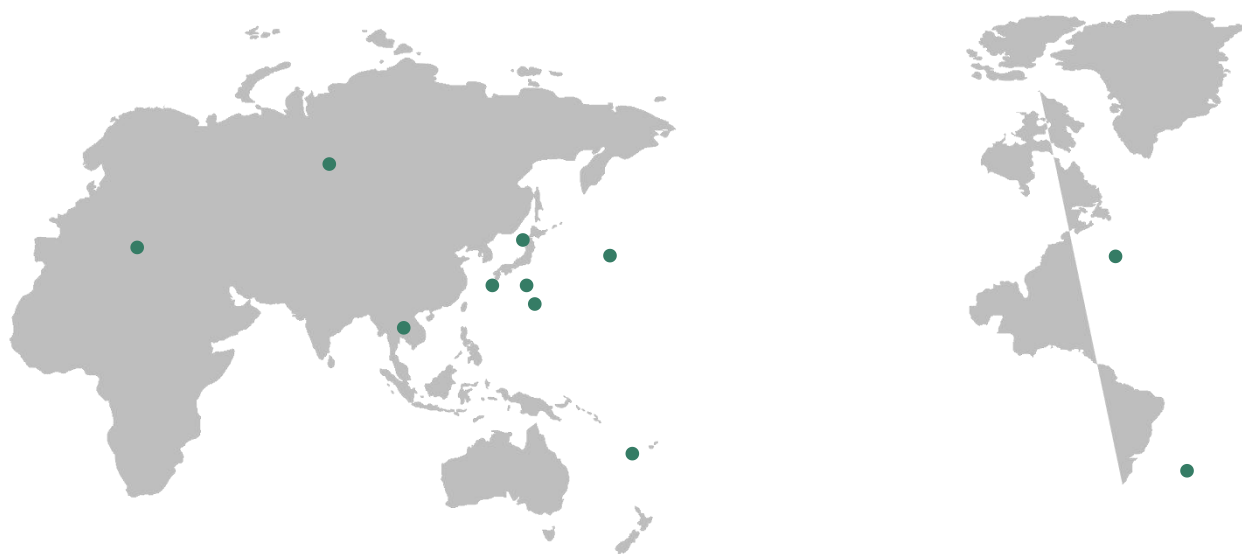
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。