
烧伤预防与救治全指南

邱 翔 乐梦云 著

图书在版编目—建议数据

烧伤预防与救治全指南/邱翔, 乐梦云 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.01

ISBN 978-99981-16-87-0

I. ①烧... II. ①邱...②乐... III. ①烧伤防治-科普-指南

IV. ①R644

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

烧伤预防与救治全指南

邱翔 乐梦云 著

ISBN 978-99981-16-87-0

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 8.5

字 数: 202 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 1 月第 1 版

印 次: 2025 年 1 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



邱翔，男，1994年9月出生，主管护师，中共党员，毕业于南昌大学护理专业，本科学历，现任职于南昌大学第一附属医院烧伤ICU，自2014年9月起从事烧伤重症监护护理工作。主要从事烧伤病人的护理、救治及重症监护领域的研究与实践。近年来，主持或参与省厅级课题10余项，发表学术论文多篇，并担任两部专著的副主编。多年来致力于烧伤护理学科的发展，在临床实践和科研方面均取得显著成绩。



乐梦云，女，1991年9月出生，毕业于江西中医药大学科技学院护理专业，本科学历，现任职于南昌大学第一附属医院影像中心。自2014年12月起从事影像中心工作，主要从事医学影像护理的临床实践与研究。工作期间，主持或参与省厅级课题10余项，发表多篇学术论文，并获授权专利一项。近年来，致力于推动影像护理技术的创新与应用，为学科的发展作出了积极贡献。

项目类别：江西省卫健委科技计划项目

合同编号：202410205

项目名称：eCASH策略联合沉浸式虚拟现实技术在重症烧伤患者镇痛镇静管理中的应用效果研究

项目类别：江西省教育厅科学技术研究项目

合同编号：GJJ2200152

项目名称：基于人工智能连续性肠鸣音监测在重症烧伤患者早期肠内营养介入时机及耐受性的评估作用

项目类别：江西省中医药科技计划项目

合同编号：2022B1066

项目名称：ERAS理念下改良中药热熨法在重症烧伤患者术后低体温的应用研究

编委会

主 编：邱 翔 南昌大学第一附属医院

乐梦云 南昌大学第一附属医院

副主编：戴小华 南昌大学第一附属医院

编 委：解媛媛 南昌大学第一附属医院

李 琍 南昌大学第一附属医院

前言

在日常生活中，烧伤作为一种常见的意外伤害，给人们的生命安全和身体健康带来了严重威胁。无论是家庭、工作场所还是户外环境，烧伤事故时有发生，给受害者及其家庭带来巨大的痛苦和经济负担。因此，提高公众对烧伤预防的认识，掌握基本的救治技能，对于减少烧伤事故的发生、减轻烧伤造成的伤害具有重要意义。

本科普图书《烧伤预防与救治全指南》旨在为广大读者提供一份全面、实用的烧伤预防与救治指南。本书从烧伤的基础知识出发，详细介绍了烧伤的原因、等级划分、临床过程及生理病理，帮助读者了解烧伤的危害性和复杂性。随后，本书重点讲解了烧伤预防知识，包括家庭、工作场所、儿童及老年人等不同环境下的预防措施，旨在帮助读者从源头上减少烧伤事故的发生。在救治方面，本书详细介绍了烧伤急救知识，包括检查有无危及生命的复合伤、创面处理、补液治疗、镇静镇痛等关键步骤，为读者提供了在烧伤事故发生时能够迅速、有效地进行初步救治的指导。此外，本书还探讨了烧伤康复知识，包括吸入性损伤的康复、心肺康复、心理康复以及物理治疗、运动疗法等多种康复技术，旨在帮助烧伤患者尽快恢复身体功能，提高生活质量。

本书内容丰富、通俗易懂，既适合普通读者阅读学习，也适合医疗机构、学校、社区等单位作为烧伤预防与救治的培训教材。我们希望通过本书的出版，能够引起社会各界对烧伤预防与救治工作的重视，共同营造一个更加安全、健康的生活环境。在编写过程中，我们参考了大量的医学文献、专家意见和实践经验，力求使本书的内容科学、准确、实用。同时，我们也非常感谢所有为本书提供支持和帮助的专家、学者及医疗机构。由于时间仓促和水平有限，书中难免存在不足之处，恳请广大读者批评指正。

最后，我们衷心希望每一位读者都能从本书中受益，学会如何有效预防烧伤事故的发生，并在遇到烧伤事故时能够迅速、正确地进行救治，为自己和他人的生命安全保驾护航。

目录

第一章 烧伤基础知识指南	1
第一节 烧伤的原因	1
第二节 烧伤的等级划分	4
第三节 烧伤的临床过程及生理病理	5
第四节 烧伤的并发症	9
第二章 烧伤预防知识指南	16
第一节 家庭烧伤预防	16
第二节 工作场所烧伤预防	19
第三节 儿童烧伤预防	26
第四节 老年人烧伤预防	35
第五节 森林防火	43
第三章 烧伤急救知识指南	52
第一节 检查有无危机生命的复合伤	52
第二节 创面处理	52
第三节 补液治疗	55
第四节 镇静镇痛	59
第五节 烧伤病人入院早期处理程序	61
第六节 烧伤日常处理的常见误区	78
第四章 烧伤康复知识指南	82
第一节 吸入性损伤的康复	82
第二节 烧伤的心肺康复	92
第三节 烧伤的心理康复	100
第四节 烧伤康复的治疗技术	117
结束语	128
参考文献	130

第一章 烧伤基础知识指南

第一节 烧伤的原因

一、热烧伤

这是最常见的烧伤原因，占烧伤的 85%~90%。它可由外源性热源引起，如火焰、热液、热蒸汽、热金属等。高温作用于人体皮肤、黏膜后，不同层次的细胞因蛋白质变性和酶失活发生变质、坏死，直接造成局部组织细胞的损害。

案例 1：在安徽省马鞍山市，一名 12 岁女孩因母亲在她睡觉时使用热水袋导致其腿部严重烫伤，诊断为三级烫伤。低温烫伤是指长时间接触高于体温的热物质引起的慢性烫伤，通常不会立即感到疼痛，但后果严重，可能留下疤痕，不当处理还可能导致感染。低温烫伤的温度为 40℃~65℃，持续 6 小时即可造成伤害，表现为皮肤红肿、水泡、发白，严重者可出现深部组织损伤。

案例 2：黑龙江哈尔滨一名女子分享了她使用发热鞋垫的经历，结果鞋垫温度过高，导致脚部被烧伤。这一事件表明自发热产品缺乏温控系统，容易导致温度过高，从而引发烫伤。

案例 3：广东韶关乳源瑶族自治县一名 6 岁女童在学校被同学泼开水，导致面部、胸口和大腿严重烫伤，被诊断为二度烫伤。这一事件引发了社会对学校安全管理和儿童安全教育的关注。

案例 4：湖北武汉一名大三学生在宿舍内充电电动车电池时发生爆燃，导致全身 90%以上面积严重烧伤。这一事件不仅造成了巨大的身体伤害，还引发了社会对电动车充电安全的讨论。

案例 5：在一次户外露营活动中，两个大人和一个 6 岁男童身上出现了不同程度的烫伤，其中小朋友颜面部及右手有二度烫伤。这一事件突显了户外活动中的安全问题。

案例 6：一名儿童在使用迷你小厨房玩具时发生火灾，导致头、面、颈、躯干及双上肢 III 度烧伤。这一事件警示家长在选择玩具时需要更加注意其安全性。

案例 7：2024 年 4 月 4 日 4 时 12 分，广东东莞康怡护理院发生较大火灾，过火面积仅 2 平米，却造成 4 人死亡、9 人受伤。事故原因为护理院管理混乱、二次装修违规、消防设施失效、应急处置不当等。

案例 8：2024 年 12 月，有网友称在公园露营时，酒精炉突发爆燃溅射，导

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

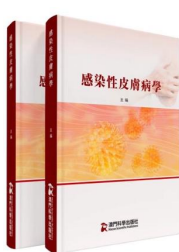


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design

申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



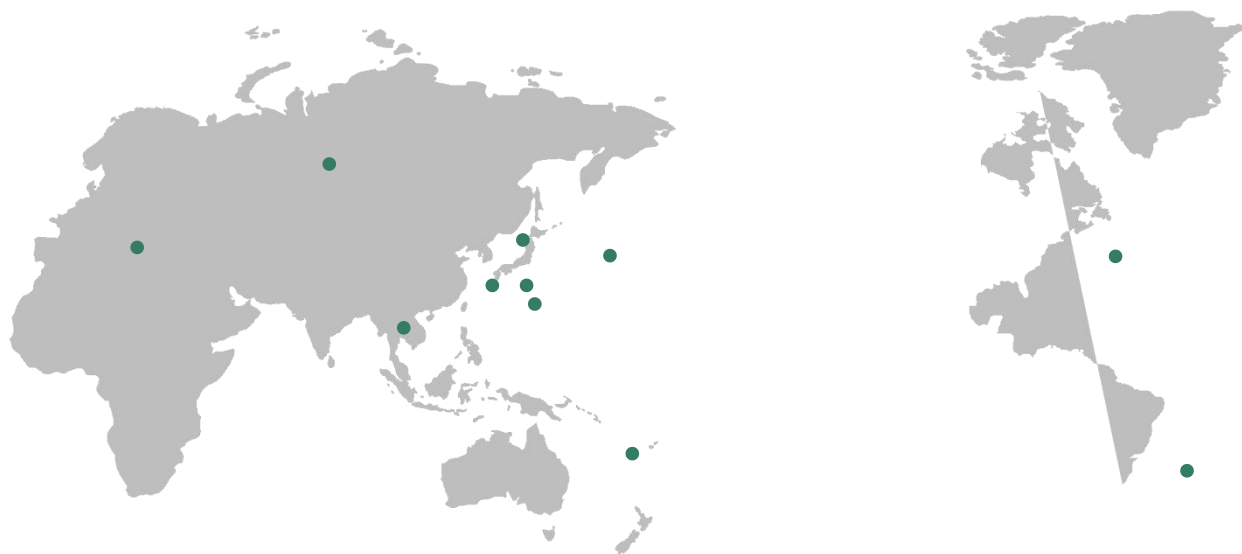
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。