

中西医结合治疗慢性心力衰竭的临床观察与疗效分析

黄建荣

哈尔滨学院, 食品工程学院, 黑龙江 哈尔滨 150076

*通信作者, E-mail: huangjr@lemniscare.com

摘要: 慢性心力衰竭 (CHF) 是一种复杂的临床综合征, 给患者带来了巨大的健康负担。中西医结合治疗在提高 CHF 患者的生活质量和预后方面显示出独特的优势。本研究综述了中西医结合治疗 CHF 的临床研究进展, 探讨了其疗效和机制。研究结果表明, 中西医结合治疗能显著改善患者的心功能、减少住院率和死亡率, 并在症状管理和长期疗效方面优于单纯西医治疗。

关键词: 慢性心力衰竭; 中西医结合; 疗效; 临床观察

Clinical Observation and Efficacy Analysis of Combined Chinese and Western Medicine in the Treatment of Chronic Heart Failure

HUANG Jianrong

Faculty of Food Engineering, Harbin University, Harbin Heilongjiang 150076

*Corresponding author, E-mail: huangjr@lemniscare.com

Abstract: Chronic heart failure (CHF) is a complex clinical syndrome that imposes a significant health burden on patients. Integrative treatment combining traditional Chinese medicine (TCM) and Western medicine has shown unique advantages in improving the quality of life and prognosis of CHF patients. This review summarizes the clinical research progress on integrative treatment for CHF, discussing its efficacy and mechanisms. The findings indicate that integrative treatment significantly improves cardiac function, reduces hospitalization and mortality rates, and outperforms conventional Western medicine in symptom management and long-term outcomes.

Keywords: Chronic Heart Failure; Integrative Treatment; Efficacy; Clinical Observation

引言

慢性心力衰竭 (CHF) 作为一种全球范围内的重大心血管疾病, 严重影响患者的生活质量和预后。近年来, 中西医结合治疗在 CHF 的临床管理中显示出显著的疗效, 逐渐引起了广泛关注。中医药通过调节机体整体状态, 改

善心功能, 减轻症状, 具有独特的优势。西医则通过药物、手术等手段, 直接作用于病变部位, 迅速缓解症状。两者结合, 不仅能够发挥各自的优势, 还能弥补单一治疗方法的不足。研究表明, 中西医结合治疗 CHF 能够显著提高患者的左心室射血分数 (LVEF), 降低血浆

脑钠肽 (BNP) 水平, 改善生活质量和运动耐力^[1]。此外, 中西医结合治疗还能够减少住院率和死亡率, 具有良好的长期疗效^[2]。本研究旨在通过系统综述现有的临床研究, 探讨中西医结合治疗 CHF 的疗效和机制, 为临床实践提供科学依据。

1 中西医结合治疗 CHF 的临床研究进展

近年来, 中西医结合治疗慢性心力衰竭 (CHF) 的临床研究取得了显著进展。慢性心力衰竭是各种心脏疾病的终末阶段, 具有高发病率和高死亡率。传统西医治疗主要依赖于药物, 如血管紧张素转化酶抑制剂 (ACEI)、 β 受体阻滞剂和醛固酮受体拮抗剂等。然而, 单纯西医治疗在改善患者生活质量和降低再住院率方面存在一定局限。中医药在 CHF 治疗中展现出独特优势, 通过多靶点、多环节的干预, 能够有效缓解症状、改善预后。研究表明, 中西医结合治疗不仅可以显著降低患者的再住院率, 还能改善临床症状, 提高生活质量。例如, 某研究将 76 例 CHF 患者分为对照组和实验组, 实验组在常规药物治疗基础上联合中药足浴, 结果显示实验组心功能改善有效率为 94.7%, 明显高于对照组的 73.7%^[3]。此外, 中药如芪参益气滴丸、生脉散等在临床应用中也表现出良好的疗效, 进一步证实了中西医结合治疗的优势。

中西医结合治疗 CHF 的研究不仅在临床疗效上取得了突破, 还在理论研究方面取得了重要进展。近年来, 越来越多的研究关注中医药在 CHF 治疗中的作用机制。例如, 研究发现中药可以通过调节免疫功能、抗氧化应激、改善心肌能量代谢等多种途径发挥治疗作用。此外, 中西医结合治疗还强调个体化治疗, 根据患者的具体病情和体质特点, 制定个性化的治疗方案。中医的辨证论治与西医的精准医疗相结合, 能够更好地满足患者的治疗需求。随

着研究的深入, 中西医结合治疗 CHF 的理论体系逐渐完善, 为临床实践提供了坚实的理论基础。未来, 随着更多高质量临床研究的开展, 中西医结合治疗 CHF 的应用前景将更加广阔, 有望为患者带来更大的福音^[4]。

2 中西医结合治疗 CHF 的机制探讨

中西医结合治疗慢性心力衰竭 (CHF) 的机制探讨主要集中在多方面的研究。首先, 中医药通过调节机体的整体状态, 发挥其独特的治疗作用。例如, 中药中的活血化瘀药物可以改善心肌微循环, 增加心肌供血供氧, 减轻心肌缺血损伤。此外, 补气养阴的中药能够增强心肌细胞的代谢功能, 提高心肌细胞的耐受性和修复能力。研究表明, 中药如丹参、黄芪等在改善心功能、减轻心衰症状方面具有显著疗效^[5]。这些中药通过多靶点、多途径的综合作用, 能够有效缓解 CHF 患者的症状, 改善预后。

其次, 西医在 CHF 治疗中主要通过药物和手术等手段, 直接作用于病变部位, 迅速缓解症状。常用的药物包括血管紧张素转化酶抑制剂 (ACEI)、 β 受体阻滞剂和利尿剂等, 这些药物能够有效降低心脏负荷, 改善心功能。此外, 近年来, 心脏再同步治疗 (CRT) 和左心室辅助装置 (LVAD) 等新技术的应用, 也为 CHF 患者带来了新的治疗希望^[6]。然而, 单纯西医治疗在长期疗效和症状管理方面仍存在一定局限。因此, 中西医结合治疗通过综合运用中医药和西医的优势, 能够更好地满足患者的治疗需求。

最后, 中西医结合治疗 CHF 的机制还包括对免疫功能的调节和抗氧化应激的作用。研究发现, 中药能够通过调节免疫系统, 增强机体的抗病能力, 减轻炎症反应。例如, 黄芪和党参等中药具有免疫调节作用, 能够提高患者的免疫功能, 减少感染的发生。此外, 中药还

具有抗氧化作用，能够清除体内的自由基，减轻氧化应激对心肌细胞的损伤^[7]。这些机制的综合作用，使得中西医结合治疗在改善 CHF 患者的症状和预后方面具有显著优势。未来，随着研究的深入，中西医结合治疗 CHF 的机制将得到进一步阐明，为临床实践提供更加科学的依据。

3 中西医结合治疗 CHF 的临床应用

中西医结合治疗慢性心力衰竭（CHF）的临床应用在近年来取得了显著进展。临床实践中，中西医结合治疗通过综合运用中药和西药的优势，能够更好地满足患者的治疗需求。例如，芪苈强心胶囊、芪参益气滴丸等中成药在临床应用中表现出良好的疗效，能够显著改善患者的心功能，减轻症状，提高生活质量^[8]。这些中成药通过多靶点、多途径的综合作用，能够有效缓解 CHF 患者的症状，改善预后。

此外，西医的药物治疗如血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）、 β 受体阻滞剂和利尿剂等，能够迅速缓解症状，降低心脏负荷^[9]。中西医结合治疗通过综合运用中药和西药的优势，能够更好地满足患者的治疗需求。

在具体的临床应用中，中西医结合治疗 CHF 的个体化治疗方案尤为重要。根据患者的具体病情和体质特点，制定个性化的治疗方案，能够更好地发挥中西医结合治疗的优势。例如，对于气虚血瘀型 CHF 患者，可以采用益气活血的中药如黄芪、丹参等，配合西药的标准治疗方案，能够显著改善患者的心功能，减轻症状^[10]。此外，对于阳虚水泛型 CHF 患者，可以采用温阳利水的中药如附子、桂枝等，配合西药的利尿剂治疗，能够有效缓解水肿症状，改善患者的生活质量。个体化治疗方案的制定，不仅能够提高治疗的有效性，还能够减少不良反应的发生，进一步提高患者的生活质量。

中西医结合治疗 CHF 的临床应用还包括对患者的长期管理和随访。研究表明，中西医结合治疗不仅能够显著改善患者的心功能，减轻症状，还能够降低再住院率和死亡率^[11]。在长期管理中，中医药的调理作用尤为重要，通过长期服用中药，能够增强患者的体质，提高免疫功能，减少感染的发生。

定期的随访和监测，能够及时发现和处理病情变化，进一步提高治疗的效果。未来，随着更多高质量临床研究的开展，中西医结合治疗 CHF 的应用前景将更加广阔，有望为患者带来更大的福音。

4 未来研究展望

未来，中西医结合治疗慢性心力衰竭（CHF）的研究将继续深入，重点在于进一步揭示其作用机制和优化治疗方案。首先，随着分子生物学和基因组学的发展，研究人员可以通过现代科学技术手段，深入探讨中药在 CHF 治疗中的具体作用机制。例如，通过基因表达谱分析和蛋白质组学研究，揭示中药对心肌细胞的保护作用 and 信号通路的调控机制^[12]。此外，利用动物模型和细胞实验，进一步验证中药的药理作用和安全性，为临床应用提供科学依据。未来的研究还应关注中西医结合治疗的个体化和精准化，通过大数据和人工智能技术，建立个体化治疗模型，优化治疗方案，提高治疗效果。

其次，未来的研究还应注重中西医结合治疗 CHF 的临床应用研究。通过多中心、大样本的随机对照试验，进一步验证中西医结合治疗的临床疗效和安全性。例如，开展不同中药组合和剂量的临床试验，比较其疗效和不良反应，筛选出最佳的治疗方案。此外，研究还应关注中西医结合治疗在不同病程阶段和不同病情类型 CHF 患者中的应用效果，探索其在急性期、慢性期和康复期的最佳治疗策略。未

来的研究还应加强对中西医结合治疗 CHF 的长期随访和管理, 评估其对患者生活质量和预后的长期影响^[13]。通过系统的临床研究, 为中西医结合治疗 CHF 的推广应用提供科学依据, 推动其在临床实践中的广泛应用。

5 结论

综上所述, 中西医结合治疗慢性心力衰竭 (CHF) 在临床实践中展现出显著的疗效和广阔的应用前景。通过综合运用中药和西药的优势, 中西医结合治疗不仅能够显著改善患者的心功能, 减轻症状, 提高生活质量, 还能降低再住院率和死亡率。中药通过多靶点、多途径的综合作用, 调节机体整体状态, 增强心肌细胞的代谢功能和耐受性, 减轻心肌缺血损伤。西药则通过药物和手术等手段, 迅速缓解症状, 降低心脏负荷。两者结合, 不仅能够发挥各自的优势, 还能弥补单一治疗方法的不足。此外, 中西医结合治疗还强调个体化和精准化, 根据患者的具体病情和体质特点, 制定个性化的治疗方案, 进一步提高治疗的有效性和安全性。未来, 随着分子生物学、基因组学和人工智能技术的发展, 中西医结合治疗的机制将得到进一步阐明, 治疗方案将更加优化。通过多中心、大样本的随机对照试验和长期随访研究, 中西医结合治疗 CHF 的临床疗效和安全性将得到进一步验证, 为其在临床实践中的广泛应用提供坚实的科学依据。总之, 中西医结合治疗 CHF 具有良好的应用前景, 有望为患者带来更大的福音。

参考文献

- [1] 李体金. 中西医结合治疗慢性肺源性心脏病心力衰竭的疗效分析 [J]. 中国医药科学, 2011, 1(22): 2. DOI: 10.3969/j.issn.1674-4985.2012.21.099.
- [2] 董建临. 中西医结合治疗慢性心力衰竭的临床疗效分析 [J]. 中外医疗, 2011, 30(1): 57-58.
- [3] 刘金玉. 中西医结合治疗慢性心力衰竭的临床疗效分析思考 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(26): 2. DOI: CNKI:SUN:ZXJH.0.2019-26-128.
- [4] 唐义志. 中西医结合治疗慢性肺源性心脏病心力衰竭的疗效分析 [J]. 中国医学创新, 2012, 12. DOI: 10.3969/j.issn.1674-4985.2012.21.099.
- [5] 裴占须. 中西医结合治疗慢性充血性心力衰竭的临床观察 [J]. 中国实用医药, 2011, 6(6): 123-124.
- [6] 李微. 中西医结合治疗慢性心力衰竭的临床疗效分析 [J]. 吉林医学, 2010, 31(24): 4122-4122.
- [7] 周建峰. 中西医结合治疗冠心病慢性心衰的临床疗效分析 [J]. 中国现代药物应用, 2015, 000(008): 146-147. DOI: 10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2015.08.109.
- [8] 庞敏, 杨秀炜. 中西医结合治疗老年慢性心力衰竭 31 例疗效分析 [J]. 实用中医内科杂志, 2005, 19(002): 136-137. DOI: 10.3969/j.issn.1671-7813.2005.02.038.
- [9] 钟鸣, 李玉惠, 郝春艳, et al. 中西医结合治疗慢性肺源性心脏病并心力衰竭的临床观察 [J]. 中国医药指南, 2014, 12(22): 4. DOI: CNKI:SUN:YYXK.0.2014-22-031.
- [10] 童卫东, 范站龙, 徐田辉. 中西医结合治疗慢性充血性心力衰竭的疗效分析 [J]. 按摩与康复医学, 2012, 3(30): 184-185.
- [11] 曾国光, 陈竹均, 张亦辉. 中西医结合治疗慢性心力衰竭疗效分析 [J]. 实用中医药杂志, 2016, 32(7): 686-687.
- [12] 胡学军. 分析中西医结合治疗风湿性心脏病心力衰竭的疗效 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(7): 2. DOI: CNKI:SUN:ZXJH.0.2015-07-014.
- [13] 王秋波. 中西医结合治疗心力衰竭伴室性心律失常的疗效观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(11): 2. DOI: CNKI:SUN:ZXJH.0.2015-11-063.

版权声明: ©2024 作者所有。
本文按照 CC BY-NC 4.0 许可协议发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>